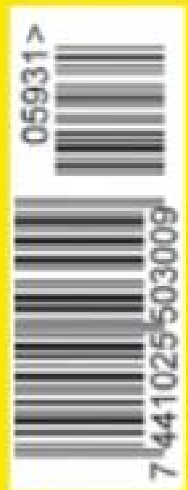
Martes
30 Abril
2024



La Teja

¢400

LAS VARAS COMO SON

www.lateja.cr

DEPORTES P. 20 -22

TEAM GOLPEA PRIMERO

Partido será hoy y no mañana como quería la Liga, el Monstruo estará pendiente del resultado

SUCESOS P. 3



Familia llora a madre asesinada

Principal sospechoso está libre

NACIONALES P. 6



Semana caliente en la Asamblea

El 1 de mayo promete estar bueno

AL CHILE P. 14

Tavo afinó la pluma

Periodista debuta como escritor



Pa' jugar Encuentre el Fotograma, las 7 diferencias y más P. 16 Y 17

Lotto P. 9

LT Nuestro Tema



Escanee el código QR para ver más información

“Dios me explicó cómo tirar las redes”

Sueño. Padre Sergio Valverde nos contó cómo logró empezar Torres Espíritu Santo

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

Hace cinco años el padre Sergio Valverde, de Obras del Espíritu Santo, anunció en conferencia de prensa el proyecto de los Albergues Juveniles de la Alegría “Torres Espíritu Santo”, sin embargo, el asunto no caminó como él esperaba.

Este lunes 29 de abril, en las instalaciones de la Asociación Obras del Espíritu Santo en el josefino barrio Cristo Rey, hubo conferencia de prensa en la cual la Municipalidad de San José confirmó la donación de 389.619,830 colones, más los intereses y las bonificaciones que correspondan, lo que se traducirá en unas 25 habitaciones del total de 372 que tendrán las dos torres que espera construir el padre Sergio.



La Muni de San José donó el equivalente a 24 habitaciones para las torres. CORTESÍA

No solo eso, el padre también anunció que Cooprole, Ópticas Münkel y Tiendas Ekono donaron una habitación cada una, Coopesalud de Pavas donó dos y Coopelesca 9.

El Scotiabank también donó una habitación y 3 millones de dólares (1.515 millones de colones) para la compra del lote en donde estarán las 2 torres.

La Fundación Ángela Durán donó otras 6 habitaciones, entre otras donaciones como la de la familia Mendiola y la cantante tica Maribel Guardia, con una habitación cada una.

¿Por qué no despegó?. La Teja conversó con el padre y le consultó porqué antes no despegó el proyecto y ahora sí.

“No era el tiempo de Dios hace cinco años. Para las cosas de Dios tienen que darse dos situaciones, el primero, que Dios da lo que él quiere, el segundo, que es cuando Dios quiere. Para que todo funcione se deben unir la voluntad de Dios en el tiempo de Dios. Esos dos puntos deben encontrarse.

“En verdad desde el principio sentí que no caminarían las cosas. Dios siempre avisa y por eso lo que hice fue detener el proyecto, ser obediente y decirle a Dios que todo se haría en el tiempo de él”, recordó el padre Sergio.

El pasado 4 de abril, en otra conferencia de prensa de la mano con el Movimiento Cooperativo Costarricense, el padre anunció que las Torres Espíritu Santo ahora sí serían una realidad y que servirán para darle un techo, comida y educación técnica y profesional a jóvenes de 18 años en adelante.

Ese día el sacerdote explicó que cada edificio cuesta unos 4 millones de dólares (poco más de 2 mil millones de colones), que el lote cuesta 3 millones de dólares y que solo los planos valdrán 500 mil dólares (unos 250 millones de colones). En total, el proyecto cuesta $13.850.000 (unos 6.900 millones de colones, aproximadamente).



Se espera que en mayo comience la construcción. CORTESÍA

¿Por qué ahora sí?. “Dios me explicó en un sueño cómo tirar bien las redes. Fue hace como seis meses que Dios me presentó la imagen de un queque. No entendía qué significaba ese queque. Después de la imagen del queque vi una mano que partía con una espátula ese queque, no era un cuchillo, era una espátula, porque era como triangular.

“Iba la mano partiendo y partiendo el queque y se lo daba a otra mano más pequeña. Seguía sin entender, sin embargo, al poco tiempo entendí, ese queque era el proyecto completo de las torres y que esa mano que partía el queque era la mano de Dios que me estaba diciendo que sí era tiempo del proyecto, pero que tenía que llevarlo por tajaditas. La otra mano a la que le daban las tajaditas era la mía y yo repartía el queque”, recordó el padre.

6.900

millones de colones, aproximadamente, costará el proyecto

A partir de ese sueño el padre Sergio se envalentonó, agarró un fuerzón y entendió que Dios le estaba diciendo que había llegado el momento, pero ahora iría a las empresas y personas diciéndoles que se unieran al proyecto, pero con una tajadita (una habitación).

“Ese sueño cambió todo porque fui a decirles a la gente que me ayudaran con tajaditas de 30 mil dólares, que es lo que vale cada habitación (un poco más de 15 millones de colones)”, reconoció.

Hace 5 años el padre hablaba de un proyecto de casi 14 millones de dólares y todo el mundo hasta que arrugaba la cara, casi que lo veían como pensando que estaba loco y se asustaban.

“Es así que como de tajadita en tajadita ya vamos por 57 tajaditas (habitaciones) y por eso el otro mes comenzamos oficialmente los movimientos de tierra para hacer realidad las torres”, agregó el director de Obras del Espíritu Santo.

Siempre apegado a La Biblia, este caso de las Torres Espíritu Santo lo hizo recordar el de un apóstol de Jesús.

“Me pasó exactamente como al apóstol Pedro, estaba tirando las redes a la izquierda y me salían vacías, Dios me corrigió diciéndome que lo hiciera a la derecha y ya se están llenando las redes”. ▲





Otra joven madre fue asesinada

Dolor. Mildroren Jiménez Chavarría habría sido asesinada por su pareja

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr


Familiares de Mildroren Fabiola Jiménez exigen justicia. MAYELA LÓPEZ

De un balazo en la cara es como murió Mildroren Fabiola Jiménez Chavarría, de 34 años, en Pozos de Santa Ana, San José.

Ella también era madre y soñaba con un futuro el cual fue truncado la tarde del viernes 5 de abril anterior cuando estaba en la casa de quien, supuestamente, era su pareja, un sujeto de apellido Rodríguez, también de 34 años.

Las circunstancias que mediaron en esta muerte están en investigación, las primeras las hicieron los agentes de Inspecciones Oculares y Recolección de Indicios del OIJ, quienes desde un principio señalaron por medio de la oficina de prensa que las circunstancias las seguían analizando.

“Los hechos por este caso aún no están claros, por lo cual se mantiene en investigación.

“Lo que se maneja preliminarmente es que Jiménez fue a visitar a un sujeto en su casa de habitación, siendo que el hombre en determinado momento saca un arma de fuego tipo AR-15 para mostrársela a la mujer; sin embargo, en determinado momento el arma habría sido accionada provocándole una herida en el rostro a la mujer”, dijeron en el OIJ.

Jesús Jiménez, hermano de Mildroren junto con Jairo Chavarría, abogado de la familia, afirman que este es otro hecho de femicidio.

Chavarría detalla que el caso es llevado en la Fiscalía de Pavas y la familia reúne pruebas para demostrar que Mildroren y Rodríguez tenían poco más de ocho meses de noviazgo.

El sospechoso está sin medidas cautelares y la familia de Mildroren teme que se queden sin justicia.

“Este caso primero lo llevó la Fiscalía de Turno Extraordinario y no solicitaron ninguna medida, solo lo dejaron libre, a pesar de que hay un informe del OIJ que dice que hay una situación anómala, además hay mucha prueba que recabar, como balística y de laboratorios”, señaló Chavarría.

Trascendió que Rodríguez es costarricense, pero durante muchos años vivió fuera de Costa Rica y de momento nada le impide salir de suelo tico y no estar sometido al proceso judicial.

“Es muy riesgoso y no hay garantía que esta persona esté apegada al proceso, esta es una de las cosas que más nos tiene preocupados”, expresó el abogado de la familia.

La víctima y el sospechoso se conocieron en el trabajo hacía más de tres años, la empresa cerró y luego hubo una reunión de compañeros en donde se toparon y habrían comenzado la relación sentimental, afirmó Jesús Jiménez, hermano de Mildroren.

La muchacha era vecina de Heredia y vivía con su mamá e hija; algunos días iba a visitar a Rodríguez en su casa vive en Santa Ana.

La Teja le consultó al OIJ si ya había determinado la causa de muerte de Mildroren, no obstante al cierre de esta nota no había contestado, además, en la Fiscalía de Pavas dijeron que la causa no había ingresado al despacho, es decir, esperaban los informes por parte del OIJ.


Allegados a la joven alzan la voz por ella. JESÚS JIMÉNEZ


Mildroren Jiménez deja una hija de 14 años. JESÚS JIMÉNEZ

Una mamá valiente. Mildroren era mamá de una adolescente de 14 años, quien incluso el 14 de abril anterior cumplió años y la joven la pasó sin la mujer que trajo la joven al mundo.

La familia asegura que esta vez no hubo alegría, pero acompañaron a la joven en su cumpleaños.

Jesús nunca conoció personalmente al sospechoso, pero teme que su hermana siempre se callara lo que vivía para no llevar problemas a la familia, hecho que le duele, porque él siempre la defendía.

“Una vez le pregunté a mi hermana: ¿qué, ese mae qué? y me dijo: ‘él me trata bien’. Me quedé tranquilo, pero ahora que pasó todo uno empieza a buscar y recuerdo que en la casa andaba con moretes, pero decía que se había golpeado”, recordó el hermano.

La familia de Mildroren estuvo en el Plantón Femenino en la fuente de la Hispanidad en San Pedro de Montes de Oca este domingo exigiendo justicia por ella y por todas las mujeres que perdieron sus vidas en manos de sus parejas.

Al parecer, la joven madre pretendía terminar la relación cuando ocurrió la tragedia.

De momento, las autoridades siguen investigando este hecho, que se une a la muerte de Kimberly Araya Granados, de 33 años, madre de tres hijos, cuyo cuerpo apareció en el Zurquí, tras estar desaparecida desde el 18 de abril anterior. ▲

Bolados Legales



Privacidad de menores

Adalid Medrano, Abogado

Mantener buenas prácticas de privacidad es esencial para cualquier persona, sin distinción de edad, ya que estas funcionan como la primera barrera contra tratos discriminatorios, delitos informáticos y abusos alimentados por información personal.

En el caso de los menores, es crucial protegerlos específicamente de ciertos peligros. Entre los principales están:

a) **Personas que buscan abusar de los menores.** Todo padre debe ser consciente de que hay adultos, incluso conocidos, con intereses sexuales en menores, quienes pueden utilizar incluso el material más inocente para crear montajes de índole sexual. Estos individuos atacan a niños de todas las edades y, si logran comunicarse con ellos, pueden intentar seducir o amenazar a los menores para obtener material íntimo o concertar encuentros en lugares donde ellos tengan el control.

b) **Acoso cibernético.** El atacante a menudo realiza suplantación de identidad, montajes y críticas destructivas, utilizando información personal para amenazar, ridiculizar o intimidar al menor.

Lamentablemente, son frecuentemente los propios padres quienes, por exceso de confianza en amigos o desconocidos, comparten en redes sociales contenido de los menores de forma indiscriminada. A esto se le conoce como 'sharenting', donde el padre, por desconocimiento, expone al menor.

Es crucial reducir al máximo la huella digital de los menores y acompañarlos en el uso responsable de la tecnología.

¡Proteger a la niñez es responsabilidad de todos!

Lic. Adalid Medrano, especialista en Derecho Informático. Teléfono: 8979 6820.



Sin rastro de joven mamá

Angustia. Nancy Chacón está desaparecida desde el pasado 24 de marzo

Silvia Coto
silvia.coto@lateja.cr

Randall Zúñiga, director del OIJ, aseguró ayer que la investigación por la desaparición de Nancy Margot Chacón Jiménez, de 34 años, avanza y que han hecho diversos esfuerzos.

El jefe policial habló sobre los casos de desapariciones un día después de que Hellen Chacón, hermana de Nancy, aseguró a La Teja que ellos se han sentido desamparados por parte de las autoridades.

Nana, como le dicen de cariño a Nancy, está desaparecida desde el domingo 24 de marzo cuando salió en su carro para un baile en La Fortuna de San Carlos. Ese día dejó a sus hijas con la niñera y fue ella quien, al ver que Nancy no regresaba, dio alerta a los familiares.

Las hijas de Nancy tienen 10, 4 y 2 añitos y están al cuidado de la abuelita materna.

Zúñiga aseguró que todos los casos son distintos y en algunos hay mayor complejidad a la hora de la investigación, además aseguró que entre el caso de Kimberly Araya y Nancy las situaciones eran muy distintas.

"En el caso de ella (Nancy) hay una persona asociada al caso (un hombre) y se está trabajando en el caso. Se han realizado diligencias exactamente iguales, con la misma cantidad de esfuerzo, pero son casos completamente distintos. La línea de investigación sigue, estamos realizando diferentes actuaciones y así hasta saber qué ocurrió con ella y si hay alguna persona involucrada", dijo Zúñiga.

La familia de Nancy está desesperada ya que llevan más de un mes sin saber nada de ella.

Hay un hombre que Nancy conocía y se sospecha que podría estar involucrado en su desaparición.

Si usted sabe algo sobre este caso no tenga miedo, cualquier información puede ser vital, llame a la línea confidencial del OIJ 800-8000645 o 8800-0645.

34

años la edar de Nancy Chacón, la joven madre desaparecida.

Zúñiga habló sobre los casos de desapariciones y aseguró que en el 99% de los casos ocurren porque la persona quiere alejarse de un familiar, amigo o vecino.

También fue enfático en que, "siempre existen redes de tráfico de personas en el país, pero que exista una red de manera sistemática y orquestada que esté desapareciendo mujeres, niños y demás personas para tráfico de órganos, para lo que es tráfico con algún interés sexual, eso no lo hemos encontrado en Costa Rica". ▲



Nancy Chacón Jimenez tiene cinco semanas desaparecida.



Esta fue la última publicación hecha por Esteban. FACEBOOK

ESTEBAN VIGOT CASTILLO FALLECIÓ EN PLAYA HERMOSA

Hombre publicó última foto antes de morir

Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

Esteban Vigot Castillo, de 42 años, publicó una foto en su perfil de Facebook en la que posaba alegremente junto a un grupo de amigos con los que había viajado a Jacó, en Puntarenas, sin imaginarse que minutos después la muerte se cruzaría en su camino.

Vigot publicó dicha foto a las 10:28 a.m., de este domingo y según el OIJ, a eso de las 11 a.m., ocurrió un accidente acuático, en playa Hermosa, que terminó por cobrarle la vida.

La tragedia no terminó con la muerte de Esteban, pues la Policía Judicial informó que un joven alemán, de 27 años y quien sería amigo de Vigot, fue arrastrado por la marea y hasta este momento no ha sido encontrado.

"Estas dos personas (Vigot y el extranjero) estaban junto a otro hombre dentro del mar y en determinado momento fueron arrastrados por una ola. Uno de ellos logró salir, posteriormente se ubicó a Vigot fallecido, mientras que el joven alemán aún no ha sido ubicado", detalló el OIJ.

Jorge Matamoros, coordinador operativo regional de Cruz Roja, informó que desde las primeras horas de ayer la Benemérita inició un operativo de búsqueda para tratar de dar con el cuerpo del alemán, cuya identidad no se dio a conocer.

"Por mar y por tierra se encuentran cruzrojistas recorriendo este sector para tratar de dar con algún resultado lo antes posible", dijo Matamoros.

Según el Tribunal Supremo de Elecciones, Vigot cumplió 42 años el pasado martes 9 de abril y como parte de la celebración subió a su Facebook una foto suya en la playa junto con el siguiente texto.

"Hoy recibo la bendición de cumplir un año más de vida, le doy gracias a Dios por darme tantas cosas maravillosas como salud, trabajo, estabilidad espiritual, emocional, rodearme de personas especiales y por dejarme realizar cosas que llenan mi corazón... Dios es bueno en todo momento y aún más!!!", escribió Vigot. ▲

LA VENTANA



Castigo histórico

Una peligrosa banda narco, conformada por siete hombres, recibió un fuerte castigo al ser condenada a 165 años de cárcel por tráfico de drogas, asesinar a un hombre y quemar dos casas. La sentencia fue dictada por el Tribunal Penal de San José a solicitud de la Fiscalía Adjunta contra el Narcotráfico.

Hijos no estuvieron en funeral de su mamá

Complicado. PANI entregó a los menores a la familia paterna

Alejandra Morales
alejandra.portuguez@lateja.cr

Los tres hijos de Kimberly Araya Granados, la joven madre asesinada, no pudieron estar en el funeral de su mamá, que se llevó a cabo la tarde del sábado anterior.

Además, la mañana de este lunes trascendió que los niños permanecen de manera temporal al cuido de la familia paterna de los menores, así lo manifestó Kenlly Garza, presidenta ejecutiva del Patronato Nacional de la Infancia (PANI).

Manifestó que realizaron un estudio para ubicar a los inocentes, para garantizar que los niños cuenten con las condiciones necesarias para seguir adelante con sus vidas. Además de que consideraron el parecer de los niños, quienes en apariencia afirmaron que querían estar junto a su tía paterna.

"Hubo una ubicación temporalísima en sede administrativa de los menores de edad bajo protección del PANI en coordinación con Fiscalía y autoridades judiciales.

"Posteriormente a esto, se hizo de forma muy expedita, pero garantista, la valoración de los recursos de entidad interdisciplinaria, de las redes de apoyo existentes que reúna las condiciones en este momento, porque las condiciones podrían variar, para recibir y cuidar a menores de edad en un ámbito seguro y protector", señaló.

El principal sospechoso de acabar con la vida de Kimberly es el esposo de ella, un sujeto de apellidos Pérez Mena, de 39 años, padre de los tres menores, este sujeto descuenta un año de prisión preventiva. ▲


Kimberly Araya Granados, de 33 años, dejó a tres hijos. FACEBOOK

> "Cada familia es distinta y la realidad de los niños y adolescentes sobrevivientes de femicidio es muy variado".
>
> **Kenlly Garza**
> Presidenta ejecutiva del PANI


Eraida Granados, mamá de la víctima y Juan Diego Castro. PANTALLAZO

NIÑOS SERÁN CUIDADOS POR TÍA PATERNA

Abuelita peleará custodia de sus nietos

Silvia Coto
silvia.coto@lateja.cr

El abogado Juan Diego Castro, quien representará a la familia de Kimberly Araya, aseguró ayer que la mamá de la joven, doña Eraida Granados, fue doblemente victimizada luego de que le quitaron a sus tres nietos.

Así lo contó Castro en un video que compartió en la cuenta de Facebook: IURItec en el que sale acompañado por los abogados de su firma y doña Eraida.

"Hoy es un día de duelo nacional de profundo dolor para la madre de una joven que fue asesinada salvajemente, doña Eraida, mi cliente hoy ha sido victimizada dos veces, la primera el sábado en la tarde cuando enterró a su amada hija que fue asfixiada", dijo.

"Eso no bastó para dejar en paz a esta abuelita, sino que el PANI de Alajuela de manera inhumana, injusta y cruel le arrebata a sus nietos, se los quita para entregarlos a la hermana, a la que él había escogido para entregarle a los hijos", anadió.

Castro asegura que el PANI ni siquiera fue a visitar la casa donde vive doña Eraida.

"Le prohíben ahora ver a sus nietos que han vivido toda la vida con ella", dijo Castro.

El abogado dijo que el sospechoso ya había amenazado de muerte a Kimberly.

"Esto no lo planeó ese día, él le decía que si la pescaba en alguna infidelidad o si lo dejaba, la mataba", dijo.

Castro comentó que el papá aparentemente había pasado a los niños de una escuela en Heredia a otra en Alajuela para que estuviera más cerca de la hermana.

El abogado aseguró que se van a presentar a la apelación de medidas cautelares para evitar que al hombre de apellido Pérez Mena le den algún beneficio, sin embargo, Boris Acosta, abogado del sospechoso, aseguró que ayer no había ninguna audiencia programada.

Además indicó que van a pelear por la custodia de los niños.

Aunque Castro aseguró que la manera de muerte fue por asfixia, el OIJ aún están a la espera de las pruebas forenses. ▲

INVESTIGADORES PRUDENTES EN CASO DE KIMBERLY

OIJ revela por qué guardó silencio

Silvia Coto
silvia.coto@lateja.cr

Randall Zúñiga, director del OIJ, reveló ayer las razones por las que en las primeras horas de la desaparición de Kimberly Araya Granados, de 33 años, no dieron avances de la investigación, ni siquiera a la familia.

Don Randall habló sobre las desapariciones, él aseguró que el OIJ no puede estar dando información porque en el 99% de los casos en que las personas desaparecen es por alejarse de un familiar, vecino, un compañero de trabajo o hasta de una amistad.

"En el caso de Kimberly había un componente familiar, que era el esposo y si se daba algún avance a la familia, se iba a dar cuenta", dijo Zúñiga.

Ese silencio permitió al OIJ allanar la casa y revisar el carro y después detener al hombre de apellidos Pérez Mena, de 39 años, y poder informar a la familia de la joven mamá lo que ocurría.

Además, un día después fue ubicado el cuerpo de Kimberly en la ruta 32, a 1,5 kilómetros del túnel, en un guindo a 20 metros de la orilla de la calle.

El esposo de Kimberly estará un año en prisión preventiva, según la investigación él llevó el cuerpo de su esposa en su carro tapado con una sábana blanca en el asiento trasero, eso quedó grabado en las cámaras de la ruta 32. ▲


El cuerpo de Araya apareció en el Zurquí. RAFAEL PACHECO

LA VENTANA



Pleito mortal

A Hermes Jiménez Olivares, de 50 años, le arrebataron la vida en un pleito en la zona de Bajo Las Esperanzas, en San Isidro de El General, este domingo.

"Él estaba junto a otras personas en una propiedad privada y en un momento dado tuvo una discusión con un sujeto, quien le disparó en el pecho, ocasionándole la muerte", dijo el OIJ.



Escanee el código QR para ver más información



Gloria Navas se declaró diputada independiente. ALONSO TENORIO



Jiménez echó reversa en su intención de presidir la Asamblea.



Fabricio le tiró con todo a Navas. RAFAEL PACHECO

Semana se inició llena de bombitas

Asamblea. Diputados alborotaron ambiente previo al 1 de mayo en el Congreso

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

La semana del 1 de mayo siempre es interesante en la Asamblea Legislativa por la elección del Directorio Legislativo, pero esta está sorprendiendo con unas bombas que nadie se esperaba.

Este lunes desde buena mañana empezaron las sorpresas. La primera fue la que dio el diputado liberacionista Gilbert Jiménez al decir que renunciaba a su sueño de llegar a la silla presidencial de la Asamblea Legislativa.

No lo hizo muy convencido que digamos, pero aseguró que es un hombre de palabra y por eso tomó la difícil decisión.

Jiménez había anunciado hace unas semanas que creía que el Congreso necesitaba un cambio y que él tiene las condiciones para hacer eso. También dijo en esa ocasión que si Rodrigo Arias lograba reunir los votos para reelegirse como presidente legislativo, entonces él se haría a un lado y le daría su voto.

"En un principio era sumamente difícil (que Arias consiguiera los 29 votos para reelegirse), sumamente complicado, pero conforme avanzaron los días y en el camino se fueron dando situaciones que fueron mejorando y él fue sumando votos y hoy comprendo que él tiene ya los votos para su reelección.

"Siendo así uno tiene que ser de palabra, y si yo le había dicho que si él reunía los votos, yo le daba el mío, así lo haré, salvo que existan situaciones particulares o definitivamente contrarias que lleven a lo contrario", expresó Jiménez.



Rodrigo Arias podría ser presidente legislativo por tercer año consecutivo. RAFAEL PACHECO

División en el PUSC. La segunda sorpresa la dio la fracción del Partido Unidad Social Cristiana (PUSC) cuando dos diputados se salieron del saco y dejaron en evidencia que hay desunión dentro de la fracción.

Esa agrupación fue la única que se atrevió a presentar un candidato formal (Horacio Alvarado) para hacerle frente al liberacionista Rodrigo Arias en su deseo de reelegirse como presidente del Congreso, pero ahora ni siquiera algunos de ellos están seguros de votar por él.

Así quedó evidenciado cuando los diputados Carlos Felipe García y Vanessa Castro anunciaron públicamente que decidieron votar por Arias en vez de por Alvarado.

"Tomamos la decisión de apoyar en la presidencia de la Asamblea Legislativa a don Rodrigo Arias Sánchez, conscientes del momento histórico que vivimos, donde se requiere construir las mayorías.

"La fracción del Partido Unidad Social Cristiana en un momento aspiró a la presidencia de la Asamblea Legislativa, dimos un tiempo prudencial para que se construyeran los acuerdos, lastimosamente no se logró", dijo García.

Por su parte, Vanessa dijo que ella habló con Horacio Alvarado antes de anunciar que daría su apoyo a Arias.

"Creemos en un directorio de oposición, creemos que vivimos un momento trascendental en la historia y nos mueven profundamente las declaraciones dadas por el presidente de la República que hablan de hacer a un lado la Asamblea Legislativa, no podemos olvidar que nuestra patria tiene varios cimientos que sostienen la democracia y una de esas es la Asamblea Legislativa", manifestó Castro.

Renuncia. Pero la bomba más grande fue la que le explotó a la diputada Gloria Navas cuando Fabricio Alvarado, presidente de Nueva República, le pidió que renunciara a su curul.

Luego de que la semana pasada Alvarado dijera que apoyaba a Navas en las acusaciones que le hicieron muchas personas, y hasta el presidente de la República, Rodrigo Chaves, por haber visitado a un privado de libertad en la cárcel La Reforma, y usar su carnet de diputada para ingresar al centro penal, ahora la cosa cambió.

Fabricio no aprueba que Navas haya dicho que el estar 25 años preso era una injusticia, refiriéndose a un reo que descuenta una pena por homicidio.

Alvarado dice que ellos defienden a las víctimas, no a los victimarios, por eso no comparten la posición de Navas.

Alvarado dijo que en caso de Navas no quiera renunciar a la curul, deberá entonces abandonar a su intención de querer continuar como la vicepresidenta del Congreso; renunciar a continuar como presidenta de la Comisión de Seguridad y Narcotráfico, retractarse de las declaraciones que dio la semana pasada, enviar una disculpa pública a los familiares de la víctima que perdió la vida a manos del delincuente que ella defiende.

Horas después, Navas anunció que se declaraba diputada independiente. ▲

VOTO PÚBLICO

El politólogo Sergio Araya, dice que mucho de lo que vimos ayer en la Asamblea tiene que ver con estrategias para lograr un puesto en el Directorio Legislativo.

"Esto se da por la forma en la que ahora se elige el directorio, donde ya lo disputados no pueden votar de manera secreta, sino que en la papeleta en la que emiten el voto lleva el nombre (...) esto también va propiciando cambios en los procesos tradicionales en los que incluso pasaban días y no se tenía claro quiénes los habían emitido, pero eso cambió gracias a este cambio que transparentó la elección".

Llegó la hora de sacar el bachillerato

Varias. MEP detalla cada una de las modalidades disponibles

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Si usted aún no ha sacado el título de bachillerato y tiene pendiente ganar el quinto año, esta información le será de mucha utilidad.

El Ministerio de Educación (MEP) tiene a disposición de la población varias opciones para que tanto jóvenes como adultos logren sacar el título de bachillerato.

Una de las herramientas son las sedes del Centro Integrado de Educación de Adultos (CINDEA). En esa modalidad se puede sacar la escuela y también el colegio.

"El CINDEA es un centro educativo oficial, su estructura organizativa está constituida por sedes centrales (en las cabeceras de las poblaciones) y cinco satélites (en comunidades aledañas). Los docentes de la sede central también se desplazan a las comunidades, atendiendo las necesidades educativas de la población. Sus jornadas pueden ser: diurnas, vespertinas, y nocturnas (7 a.m. a 10 p.m.).

En ese programa se desarrolla el Plan de Estudios de Educación de Adultos, aprobado por el Consejo Superior de Educación. Toma en cuenta los intereses, ritmo de aprendizaje y las posibilidades para participar en el proceso educativo. Pueden acceder a él personas de 15 años en adelante", informó el MEP.

Otra modalidad es la del Instituto Profesional de Educación Comunitaria (IPEC). En esta también pueden participar desde quienes no saben leer ni escribir, hasta quienes les falta toda o parte de la secundaria.

"Los IPEC desarrollan procesos de educación, mediante la educación formal y no formal. Ofrece cursos libres y la parte de Educación Convencional del Plan de Estudios de Educación de Adultos.

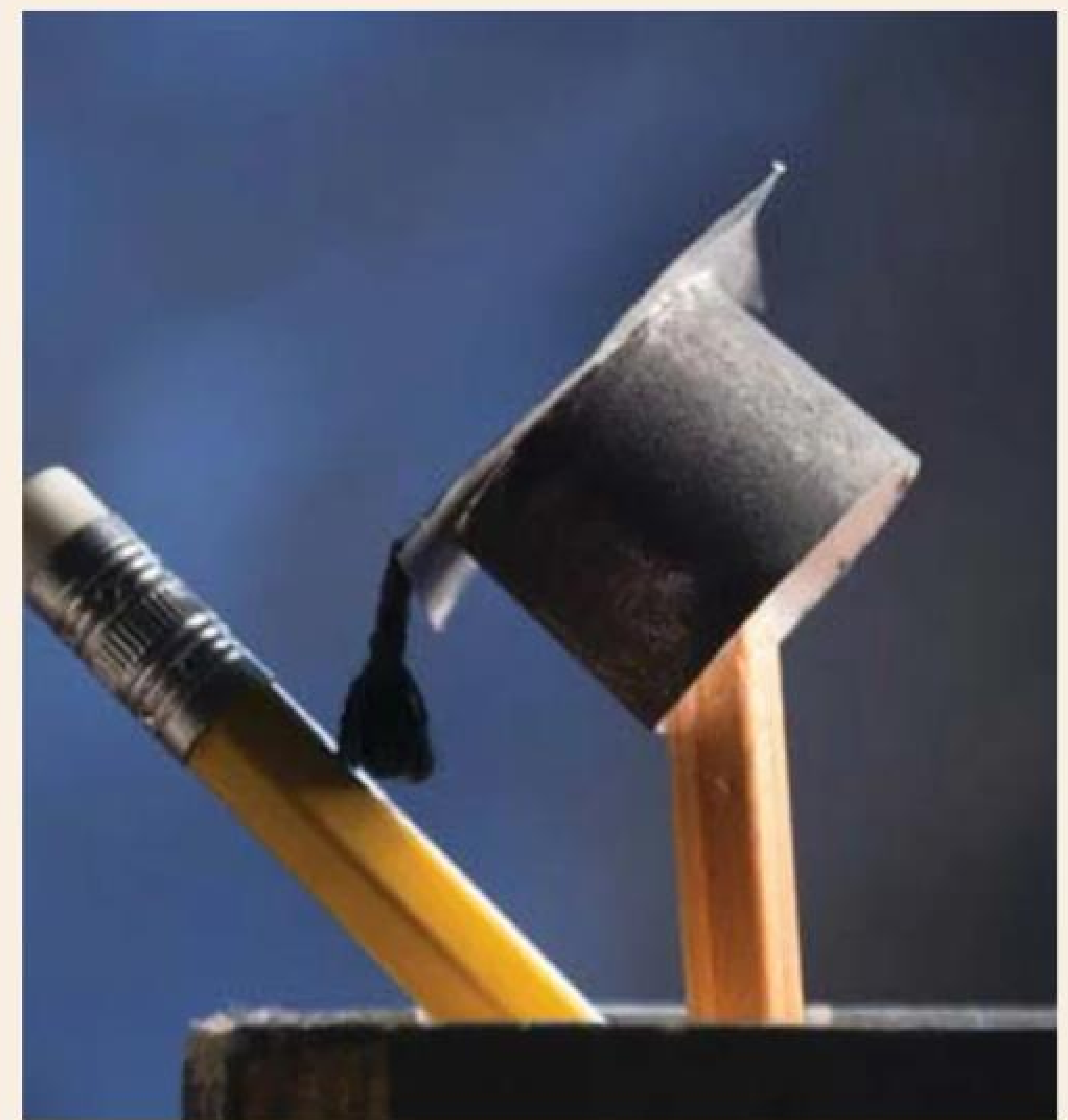
"Su estructura está constituida por sedes centrales en las cabeceras de las poblaciones y un máximo de cinco satélites (distribuidos en comunidades aledañas). Los docentes de la sede central también van a las comunidades. Sus jornadas pueden ser: diurnas, vespertinas, y nocturnas (7 a.m. a 10 p.m.)", detalló el MEP.

Opciones nocturnas. El MEP también informó que hay opciones especiales para estudiar durante las noches.

Uno son los proyectos de Educación Abierta que se abren en caso de haber una matrícula de 100 o más estudiantes y se imparten en escuelas y colegios estatales diurnos. Aquí se admiten personas desde la primaria hasta la secundaria.

"Es importante indicar que actualmente existe también el programa de Educación Abierta Empresarial e Institucional, donde, mediante un convenio con el MEP, se abren proyectos de Educación Abierta, dentro de las instalaciones de empresas privadas, instituciones estatales o no estatales, entre otras, con el fin de facilitar a los trabajadores, sus familias y otras personas de la comunidad, culminar con los estudios formales", informó el MEP.

También están los colegios nocturnos en los que es requisito tener el título de primaria y 15 años o más.



No hay límite de edad para sacar el bachillerato. ARCHIVO

"Los colegios nocturnos son centros educativos que posibilitan a jóvenes y adultos, el acceso con equidad, al sistema educativo, que por diversas razones no tuvieron la oportunidad, o no han concluido el Tercer Ciclo de la Educación General Básica o el Ciclo Diversificado y desean completarlo.

"Para matricular sétimo año debe haber aprobado el I y II Ciclo de la Educación General Básica. Para los demás niveles debe aprobar el nivel inferior inmediato al que va a matricular".

Por último está la modalidad de Colegio Nacional de Educación a Distancia (CONED) que es de educación secundaria a distancia y forma parte de un convenio entre la Universidad Estatal a Distancia (UNED) y MEP.

La persona debe tener 18 años o más, cumplidos al inicio del curso lectivo.

Si usted está interesado en alguna de estas modalidades, consulte en la oficina del MEP más cercana. ▲

FISCALÍA PRESENTÓ DOS ACUSACIONES

Caso Cochinilla por fin ve la luz

Adrián Galeano Calvo
adrian.galeano@lateja.cr

El sonado caso conocido como Cochinilla, en el que se habrían cometido hechos de corrupción, tiene un nuevo capítulo, pues el Ministerio Público confirmó que ya se formularon dos acusaciones en contra 12 de personas, entre funcionarios públicos y privados.

Así lo confirmó la Fiscalía Adjunta de Probidad, Transparencia y Anticorrupción (FAPTA), indicando que se trata del expediente 24-000130-1218-PE, el cual es un testimonio de piezas (expediente secundario) originado de la causa principal (19-000025-1218-PE). La razón por la que se confeccionaron dos acusaciones es porque se están imputando hechos distintos.

Entre las personas acusadas por el Ministerio Público destacan Mélida Solís, dueña de H. Solís, y Carlos Cerdas, propietario de Meco.

"En ambas piezas acusatorias se señaló a personas particulares de apellidos Cerdas Araya (dueño de MECO), Bolaños Salazar, González Carballo, Arce Alpízar, Solís Vargas (dueña de constructora H. Solís), Naranjo Vargas, Abarca Quesada y Godínez Abarca, y a funcionarios y exfuncionarios del CONAVI, identificados como Solís Murillo, Carmona Rivas, Meléndez Cerdas y Zúñiga Fallas", informó la Fiscalía.



La Fiscalía investiga a otras 67 personas más. RAFAEL PACHECO



La dueña de H. Solís es una de las acusadas.

Causa continúa. De acuerdo con el Ministerio Público, la causa principal continúa bajo investigación en contra de, al menos, 67 personas más. Sin embargo, se decidió presentar las acusaciones contra estas 12 personas, pues ya se contaban con "pruebas idóneas para formalizar cargos".

El Ministerio Público informó a la Procuraduría General de la República (PGR) y al Consejo Nacional de Vialidad (CONAVI) sobre la acusaciones, para que ambas entidades determinen si presentarán alguna querella, posteriormente la Fiscalía presentará el expediente con solicitud de juicio. ▲

Tenga mucho cuidado si le ofrecen plata fácil

Siguen. Estafadores tienen una nueva y tentadora trampa

Rocío Sandí
rocio.sandi@lateja.cr

Los delincuentes siempre andan buscando formas nuevas de engañar a la gente para quitarle la plata que tanto cuesta ganarse.

En la actualidad cada vez son más frecuentes las estafas que utilizan WhatsApp como forma de contactar a las posibles víctimas.

La compañía ESET, que se dedica a la detección de amenazas, alerta a la población sobre una nueva estafa que circula en ese servicio de mensajería, la cual hace creer a la víctima que tiene crédito en criptomonedas listo para ser retirado de una billetera virtual abierta a su nombre.

"¡Bienvenido! David, tu cuenta financiera ha sido agregada", así inicia el mensaje que llega al WhastApp de la posible víctima, donde le asegura que tiene a su disposición un monto en criptomonedas listo para ser transferido a su cuenta bancaria en moneda local.


Los estafadores ahora tienen una trampa. ARCHIVO

En el mismo mensaje se le da al usuario las supuestas credenciales para acceder a la billetera y comenzar a operar los criptofondos. Una vez que el usuario busca retirar el dinero prometido, los estafadores pedirán una transferencia para liberar esos fondos inexistentes. Además piden datos personales de cada usuario mediante una web que simula ser una plataforma de intercambio (Exchange) de criptomonedas, los criminales se quedan con los fondos que cada víctima les transfiere.

Ojo a las señales. Si bien el mensaje puede tentar a quien lo recibe, hay señales de alerta que podrían hacer ver que se trata de una estafa: Número desconocido, sitios que no puede verificarse su autenticidad, si busca en Google verá que nadie lo reconoce.

Si intentan engañarlo con esta táctica, no responda al mensaje ni haga clic en ningún enlace, elimine el mensaje inmediatamente, contactar directamente al banco o empresa financiera para verificar y cambiar la contraseña. ▲

Le echamos el Hombro

Fabiola Montoya Salas fabiola.montoya@lateja.cr

REALIZARÁN FERIA DE EMPLEO EN ALAJUELA

Si su deseo es encontrar trabajito fijo, es mejor que ponga cuidado a esta información, porque **Grupo Bretea** organizó una feria de empleo, en la que participarán más de 25 empresas que buscan a más de 500 personas para contratarlas.

Esta feria se llevará a cabo el próximo viernes 3 de mayo, de 10 a.m. a 2 p.m., y será en el salón comunal de urbanización La Pradera, en **La Guácima**, muy cerca del Parque Viva. De hecho, para llegar directo al salón comunal usted puede agarrar los buses de La Guácima que pasan por el sector de La Pradera.

Don **Marlon Chávez**, encargado de la feria, contó que van a participar empresas como Ferromax, Pizza Hut, Grupo GPS, Ready Pizza, Mayca, Grupo Ciamesa, Casino Fiesta, Grupo SFA, Grupo Prolusa, entre otras.

Si usted desea participar, no pierda el chance porque la entrada es gratis, y los requisitos no están pegados al cielo, ya que piden que se lleve **currículum** actualizado, en digital o impreso. Además, no tiene límite de edad, así que todas las personas mayores de 18 años pueden acercarse.

Hay diferentes puestos tanto de teletrabajo, como operativos, administrativos, gerenciales, comerciales, servicio al cliente, inglés, entre otros más.

Chávez nos dijo que uno de los beneficios de esta **gran feria** es que se harán entrevistas el mismo día, por lo que usted podría salir con ese bretecito más que asegurado.

"Varios de los beneficios son los talleres de servicio", comentó.

Para mayor información puede comunicarse al **WhatsApp**: 6250-0527, o al correo cliente@grupobreteacostarica.com, o bien puede buscarlos en redes como Grupo Bretea Costa Rica.


La feria de empleo se realizará este 3 de mayo. ARCHIVO

LA REFORMA REGISTRA MÁS DE 300 PRESOS ENFERMOS

Manudos en alerta por casos de diarrea

Yenci Aguilar Arroyo
yenci.aguilar@lateja.cr

Un aumento de casos de diarrea en el centro penal La Reforma encendió las luces de alerta en los centros médicos locales.

El fin de semana, entre el viernes y el domingo se atendieron aproximadamente 300 pacientes, 60 requirieron tratamiento intravenoso y ocho fueron trasladados a establecimientos de salud de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).

Wilman Rojas Molina, director de la Dirección de Red Integrada de Prestación de Servicios de Salud Central Norte (DRIPSSCN), explicó que la primera alerta la emitió la clínica La Reforma el viernes por la tarde,así que se activaron los protocolos respectivos.

"Valoramos pacientes, colocamos suero y brindamos tratamientos como antibióticos a quienes lo ameritaban", dijo.

Por otro lado, Karen Rodríguez, directora del Hospital San Rafael, agregó que durante todo marzo el hospital atendió 363 casos de pacientes con enfermedad diarreica aguda y al 29 de abril se han atendido 319 pacientes.


En La Reforma se dieron más de 300 casos. ARCHIVO

"Dicho lo anterior no podría inferirse un aumento significativo de los casos. Dentro de las causas en mayor cantidad se registran infecciones virales y también por bacterias", comentó. ▲

SE NOS FUERON

Funeraria San Rafael de Alajuela comunica el sensible fallecimiento de **Hernán Calvo Arguedas**. Su funeral se llevó a cabo este lunes en la iglesia San Rafael de Alajuela. Paz a sus restos y fortaleza a sus seres queridos.

Si quiere anunciar la partida de su ser querido llame al teléfono 4107-6030 o escriba a redaccion@lateja.cr con la información. Es gratis.

SANTORAL

Hoy es martes 30 de abril, día del beato **Guillermo Southerne**, presbítero y mártir, que sufrió atroces suplicios que le causaron la muerte. Felicidades a todos en el día de su santo. Han pasado 121 días y faltan 245 para que finalice el año.



José Guillermo Ortiz.

LaTeja
LAS VARAS COMO SON www.lateja.cr

Felipe Arrieta Sánchez
DIRECTOR

Editores:
MARCELO POLTRONIERI
OVIDIO RAMÍREZ
RICARDO SILESKY
ERICK QUIRÓS

Periodista de cierre:
LUIS ÁLVAREZ

John Univio
EDITOR JEFE DE DISEÑO GN

Diseñadora
LAURA MURILLO

CONTÁCTENOS

Central: 4107-1717
Horario: lunes a viernes de 8:00am a 5:00 p.m.
Apdo. postal: 10138-1000 San José Costa Rica
Dirección: Llorente de Tibás, 400 metros este del cruce.

Servicio al cliente: 4107-1717
Whatsapp: 6118-5710
e-mail: sac@nacion.com
Horario: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 3:00 p.m., sábados y domingos de 7:00 a.m. a 1:00pm

Ventas de Publicidad: 4107-1717 opción 2
Whatsapp: 6420-2118
e-mail: publicidad@nacion.com
Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm y sábados de 8:00am a 1:00pm
Anúnciese: http://mediakitgn.com/

Todobusco (Clasificados): 4107-1717 opción 2
Whatsapp: 6478-2411



Solitos se embarran

Cómo le cuesta a Alajuelense entender que con una buena comunicación se ahorraría tantas broncas innecesarias.
Como bien saben, la Liga le pidió a la Unafut que le reprogramara el partido contra Herediano del sábado porque un gran número de jugadores tenían un virus estomacal. Hasta ahí, todo bien.
El problema viene después, cuando la Liga demuestra que no tiene un manual de crisis o que, simplemente, los jugadores hacen lo que les da la gana.
¿Por qué lo digo? Porque uno esperaría que un club grande, como la Liga, tenga un plan para escenarios como estos en los que si sabe que hay futbolistas que NO están enfermos, ellos van a querer aprovechar el tiempo libre para salir, etc y, por ende, lo más responsable era pedirles que si iban a asistir a actividades, trataran de no andar publicando todo en sus redes sociales porque sino iba a pasar lo que pasó: muchas personas no les creyeron que estuviesen enfermos.
Entonces, o no les pidieron ser prudentes (error grandísimo de los directivos) o los jugadores no hicieron caso. No sé cuál de las dos es peor.
Aunque oyendo a Javier Santamaría decir: "A mí no me interesa lo que hagan los jugadores afuera de la cancha, en cierta parte", le va aclarando a uno el panorama de por dónde anda el asunto.
Para terminar, si yo soy un futbolista comprometido con el club, no necesitaría que me digan que ese no era un buen momento para postear cositas como si nada pasara, porque es sentido común. Y yo lo espero de un carajillo, pero, ¿de los capitanes? Ese compromiso explica muchas cosas, la verdad.

Con Voz

Morados, ¿piensan apoyar a la Liga en su partido ante Heredia para que el Monstruo conserve el liderato?


TOMADA DE FACEBOOK.

Su partido

"Que ellos hagan su partido. Recuerden que nosotros ganamos finales".

Miguel Vargas,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Liga afuera

"Apoyo a Heredia no importa que llegue a la cima, ver a la Liga fuera sería genial".

Jonan Cordero,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Fair play

"Que gane el mejor, independiente de la tabla de posiciones"

William Sáenz,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Heredia

"Que gane Heredia, que Saprissa no sea líder".

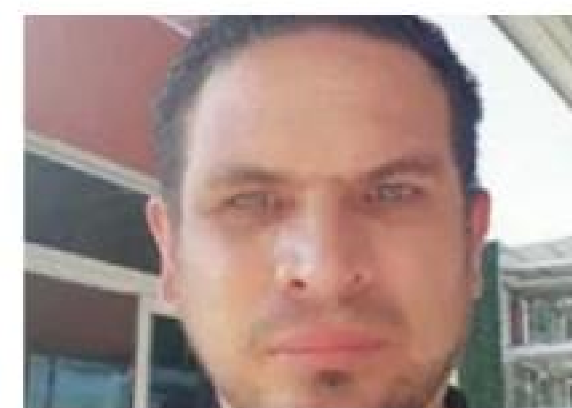
Carlos Aguilar,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Pilas

"Que gane Heredia y que Liberia se ponga las pilas, han estado flojos".

Adolfo Camacho,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Nosotros

"Que gane cualquiera, dependemos de nosotros, lo que haga LDA no importa"

Marco Brenes,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Nadie lo tiene

"Si Saprissa hubiera ganado los partidos contra Liberia nadie le quitaría el primer lugar".

José Rodríguez,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

No necesitamos

"Nunca hemos necesitado escaleras de nadie. Para Saprissa, la LDA será uno más".

José Alfredo Jiménez,
Usuario de Facebook.


TOMADA DE FACEBOOK.

Manudos

"Todos los morados apoyan a la Liga, lo que pasa es que ninguno lo va a hacer público".

Medardo Ortiz,
Usuario de Facebook.



TOMADA DE FACEBOOK.

Sin ayuda

"No necesitamos ayudas de nadie, de primeros o de cuartos hemos ganado".

Roy Sánchez,
Usuario de Facebook.

PRECIO DEL DÓLAR

TIPO DE CAMBIO PARA HOY
COMPRA 500,86
VENTA 507,71

CUÉNTENOS SU HISTORIA

4107-8506 O 4107-1717
correo: **redaccionlt@nacion.com**
Whatsapp **6196-5279**
@latejaoficial
@laTejacr
@latejacr

LOTTO ¡Felicidades a los ganadores!

LOTTO	22	27	24	12	09	TIEMPOS NOCHE 29
LOTTO REVANCHA	16	23	24	37	19	

"Este premio me cayó en el momento justo"

Suertuda. Esta vecina de Pavas activó y ganó con La Teja. Ella va por más

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr



Vecina de Pavas activó y ganó, gracias a La Teja. CORTESÍA

María González Cascante y su familia están con una sonrisa de oreja a oreja, ya que este domingo 28 de abril, recibieron una llamada que los alegró mucho.

Doña María, vecina de Pavas, fue la ganadora de la promoción de La Teja con Ópticas Münkel, en la que se ganó una tarjeta de regalo por 200 dólares (aproximadamente 100 mil colones) por solo activar el código que viene en la esquina superior derecha de la edición impresa del periódico.

"Este premio será para mí, ya que hace unos meses me tocaba cambiar lentes, porque tengo problemas de vista", comentó González.

Esta vecina, de 37 años, nos confesó que el premio le cayó en el momento justo porque estaba viendo a ver cómo se compraba unos lentes nuevos.

"La verdad que llegó en buen momento, ya que ahora todo está muy difícil", detalló.

Esta fiel lectora de La Teja nos contó que ella todos los días compra el periódico cerca de su casa.

"En casa no puede faltar el periódico, la primera en leerlo es mi mamita, Mayra Cascante, de 65 años, después mi papá y de última yo. Una de las cosas que más nos gusta es compartir el periódico, leer y hacer los diferentes juegos", expresó.

Doña María nos comentó que gracias a las promos de La Teja, en su casa todos han ganado, y así se han pegado varias salvadas.

"La suerte la jaló mi mamá, es que a ella no le puede faltar La Teja", comentó.

Esta bonita señora es pensionada, pero nos confesó que una de las cosas que más le gusta hacer en sus tiempos libres es hacer mandados, ya que eso la entretiene bastante. ▲


Trabajar con la luz equivocada podría ser fatal para su vista. CORTESÍA

CUIDADO CON PASAR MUCHAS HORAS FRENTE A COMPU

¿Cuál es el mejor tipo de luz para trabajar?

Sergio Salazar
sergio.salazar@lateja.cr

Desde que el teletrabajo llegó para quedarse, poco a poco las personas se han vuelto más conscientes de las necesidades de su cuerpo para balancear su salud con el brete, pero, ¿sabe cuál es el mejor tipo de luz para trabajar?

La optometrista Sheyla Thomas, de Ópticas Münkel, tiene la respuesta.

"Muchas veces es difícil estar en un espacio con luz natural, lo ideal sería un tipo de luz blanca cuando se trabaja en interiores, para evitar el cansancio o fatiga ocular. Permitiendo un entorno más confortable y cómodo", explicó.

Pero en general, entre más natural sea la luz, mejor para su vista.

También es importante cuidarse de la luz azul de los monitores, por lo que no es recomendado pasar más de dos horas seguidas frente a una pantalla electrónica.

Superoferta. Recuerde que Ópticas Münkel tiene una oferta que incluye el examen de la vista, lentes unifocales en policarbonato con antirreflejo, junto con protección a la luz azul, los aros, el estuche y la franela por tan 58.800 colones. ▲


Wings on Fire se ubica en San Pedro.


Las alitas en salsa de ajo y queso son una delicia.


Doña Tatiana es la creadora de esas salsas tan pecualiares.

Alitas exóticas y deliciosas

Rico. Wings on Fire ofrece una variedad de salsas que usted ni se imagina

Yerlin Gómez Izaguirre
yerlin.gomez@lateja.cr

Las alitas son tan ricas que antojan a cualquiera y normalmente se acompañan con distintas salsas como barbacoa, búfalo, ranch, mostaza miel, entre otras. Hay muchos sabores y lugares donde puede comer, pero queremos que usted conozca un lugar muy diferente que se llama Wings on Fire.

Wings on Fire es un pequeño restaurante que se diferencia de otros por los sabores de sus alitas y por las salsas con las que son bañadas, imagínese que usted hasta puede pedir unas alitas con salsa de mora y otros sabores exóticos.

Las salsas de Wings on Fire fueron inventadas y creadas por Tatiana Sibaja, quien tuvo la idea de buscar algo diferente y darle un sabor especial a las alitas, su local está ubicado en San Pedro, al costado este de Muñoz y Nanne.

“Para mí comer diferente siempre ha sido interesante. Comer alitas siempre fue algo que hacíamos mucho en mi casa, por ejemplo si había parrillada, siempre había alitas y de paseo siempre llevábamos alitas, es una comida que nos gusta mucho”, nos contó doña Tatiana.

Ella misma nos mencionó que la primera salsa que hizo fue la de piña, ¿quién diría que es una buena combinación? Pues ella se arriesgó y le agregó chile y descubrió que era buena idea, así que siguió experimentando.


Wings on Fire trae sabores poco tradicionales. FOTOS: RAFAEL PACHECO

Doña Tatiana antes se dedicaba a otra empresa debido a que ella es comunicadora y publicista; sin embargo, decidió dejar eso atrás y hace ocho años inició con este proyecto con el cual ahora se siente muy contenta porque sus ideas fueron tomando forma y sus alitas se han hecho muy conocidas.

Así fue incorporando salsas de tamarindo, maracuyá, barbacoa con mermelada, mora, fresas, mangos y muchos más, de hecho sus amigos le fueron diciendo que probara otros sabores y es así como llegó a crear hasta una salsa de chiliguaro. Doña Tatiana no se ha puesto límites y va un paso adelante.

“Haciendo pruebas, todo sale, todo se puede convertir en una buena salsa”, agregó doña Tati. Este es el único lugar donde usted va a encontrar esta diversificación de salsas y con ese toquecito único.

En muchos locales usted puede encontrar las salsas comunes o las picantes, que se pueden encontrar y comprar en cualquier lado, pero aquí se puede asegurar que son salsas totalmente caseras y creadas por la dueña, que saca el ratito para hacer pruebas y satisfacer a sus clientes.

Las salsas de Wings on Fire se han ganado tanto el corazoncito de sus clientes, que ahora hasta han pensado en embotellarlas y venderlas para que usted se lleve ese saborcito a su casa y pueda combinarlo ya no solo con alitas, sino con otros platillos, es cuestión de experimentar y probar algo nuevo.

En nuestro caso, decidimos probar unas alitas con salsa dulce y otra picante, para conocer cuál era ese sabor que las hace tan especiales. Las primeras que probamos fueron de mora chipotle, suena raro, ¿verdad? Como si fuera una jalea, pero no se imaginan la delicia, esas se las recomendamos al cien por ciento.

Luego probamos las picantes, que estaban bañadas en una salsa de ajo y queso, yo la verdad no como mucho chile, pero estaban riquísimas. Estas son apenas para los amantes del chile, aquí les aseguramos que se enamoran, porque no solo es el picante, es el sabor único que tienen.

Además, me agregaron unas papitas que estaban para chuparse los dedos. Los precios son muy cómodos, por ejemplo usted puede encontrar 6 alitas por 4.200 colones y si las quiere acompañadas con una salsa y agregarle papitas fritas y fresco, son 5.700 colones y vea todo lo que incluye.

También hay combos para compartir, que dependerán de sus gustos, pero hay mucha variedad y de verdad usted queda satisfecho.

“En la vida uno tiene que probar cosas diferentes, cuando viajen tienen que comer comida exótica y diferente. Si van a comer alitas, arriésguense a comer unas alitas con mango, con una salsa de cas, con pimienta, con una salsa de maple con tocino y de fijo les va a ir superbién”, así lo invita doña Tatiana.

Usted puede encontrarlos en sus redes sociales como Wings on Fire. Les aseguramos que si los visitan no se van a arrepentir. ▲



Escanee el código QR para ver más información

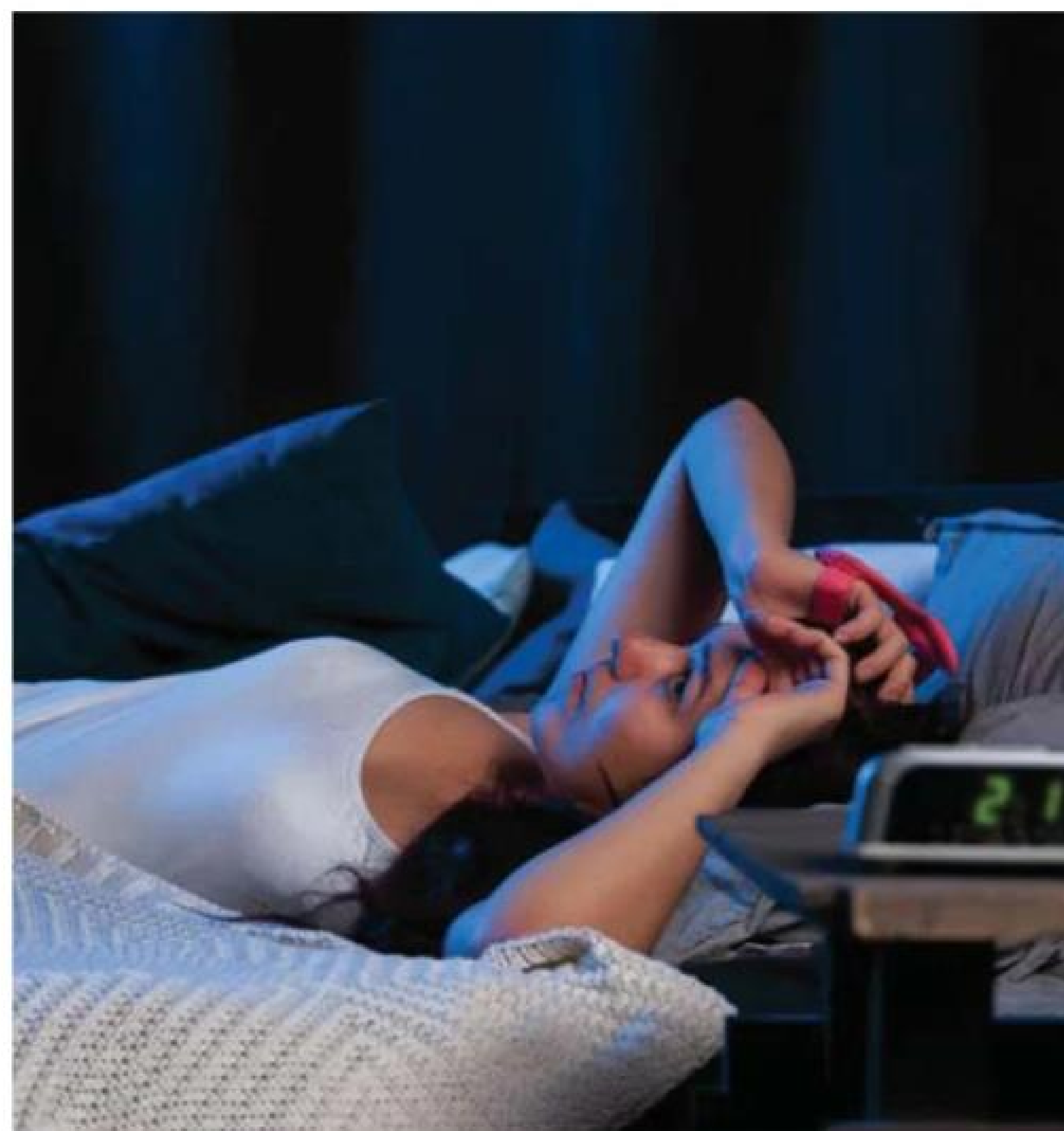
Un vergonzoso transtorno

Tabú. La sexsomnia es muy poco conocido, ya que muchos prefieren mantenerlo en secreto

GDA y El Tiempo
Colombia

La sexsomnia es un trastorno del sueño poco común, pero significativo en el cual una persona realiza comportamientos sexuales mientras está dormida. Estos comportamientos pueden variar desde acciones simples, como gemidos o movimientos pélvicos, hasta comportamientos más complejos, como la masturbación, el acto sexual o incluso la agresión sexual involuntaria.

La sexsomnia se considera un trastorno del parasomnio, que son comportamientos anormales que ocurren durante el sueño profundo.



A muchos les da miedo hablas sobre la sexsomnia. ARCHIVO



La masturbación se puede dar con la sexcomnia. ARCHIVO

> "Pueden deberse a varias causas, como enfermedades físicas o psicológicas, por ejemplo, hipertiroidismo o ansiedad".
>
> **Jaime Carbonell**
> Doctor

Muchos transtornor. El doctor Jaime Carbonell Casasús, explica que existen más de cien tipos diferentes de trastornos del sueño.

"Pueden deberse a varias causas, como enfermedades físicas o psicológicas, por ejemplo, hipertiroidismo o ansiedad. Además, puede incluso provocar otras patologías o problemas en la vida diaria como agotamiento, bajo rendimiento o somnolencia diurna", escribió Carbonell para TopDoctors.

De acuerdo con los especialistas, existen numerosos casos documentados de sexsomnia en la literatura médica y en estudios de investigación. Los informes documentados suelen describir episodios de comportamiento sexual durante el sueño, junto con detalles sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de los pacientes afectados.

Los documentos señalan que, durante un episodio de sexsomnia, la persona generalmente permanece dormida y no tiene conciencia ni control sobre sus acciones sexuales. Esto puede resultar en situaciones incómodas o problemáticas, especialmente si la persona afectada tiene un compañero sexual que no está al tanto del trastorno o no comprende su naturaleza.

Difícil de identificar. La causa exacta de la sexsomnia aún no está completamente entendida, pero se cree que está relacionada con trastornos del sueño, como el sonambulismo y los trastornos del movimiento durante el sueño REM.

Factores como el estrés, la fatiga, el consumo de alcohol o drogas, y los trastornos psiquiátricos también pueden desencadenar episodios de sexsomnia en algunas personas.

El diagnóstico de la sexsomnia puede ser complicado, ya que los afectados generalmente no tienen conciencia de sus comportamientos mientras duermen. Sin embargo, si los episodios de conducta sexual durante el sueño se vuelven problemáticos o recurrentes, es importante buscar la ayuda de un profesional de la salud mental o un especialista en trastornos del sueño.

El tratamiento puede implicar terapia cognitivo-conductual, medicamentos o técnicas de gestión del estrés, según la gravedad y la causa subyacente del trastorno.

Debido a sus características es que muchas personas prefieren mantenerlo oculto, aunque suele resultar muy complicado cuando establecen una relación de pareja. ▲

SUJETO FUE SENTENCIADO A 50 AÑOS

Juez ordena castrar a violador de muchacha

Redacción LT

Un hombre del estado de Luisiana fue sentenciado a 50 años de cárcel y también será castrado físicamente luego de haberse declarado culpable de haber violado y embarazado a una adolescente, de 14 años,.

Glenn Sullivan Sr., de 54 años, se declaró culpable el 17 de abril de cuatro cargos de violación en segundo grado. El juez William Dykes, sentenció al sujeto y ordenó la castración física, de acuerdo a información proporcionada por Primera Hora.

"Quiero decir que he tenido tres personas a las que se les ha ordenado la castración química, pero hasta donde yo sé, esta es la primera castración física que se ordena. Sentí que este caso era lo suficientemente sólido y justificaba tal acción", señaló el fiscal Brad Cascio, al referirse a la determinación que se tomó.

La investigación contra Sullivan comenzó en el 2022, luego que una joven lo señalara por violarla varias veces cuando tenía 14 años. Se alegó que este amenazó a la víctima para que no dijera lo sucedido. Durante la pesquisa una prueba de ADN evidenció que la había embarazado, reportó WAFB.

Los hombres condenados en Luisiana por ciertos crímenes de violación pueden ser condenados a castración química o a la extirpación quirúrgica de sus testículos. ▲



Es la primera vez que se hara la castración quirúrgica. ARCHIVO

ALQ./VENTA

Alquiler de Apartamento ALTO DE GUADALUPE
Tiene 2 dormitorios, cochera cómodo y muy seguro.
Valor: **¢180.000 con cable**

8682-9716

VARIOS

INVERSIONES DORITA
HIPOTECAS sobre propiedades
Hoy mismo, colones al 2% y dólares al 1%. No cobro avalúo.
Abonos a capital Tel: 2234-2911

8823-7670

EMPLEO

OFICINISTA
Coronado, **medio tiempo.**
CV:
info@carcruzmaquinaria.com

EMPLEO

Se necesita
AYUDANTE COCINA
para **soda** y una
COCINERA con **experiencia**
San José, **la Uruca**

2290-0357 / 6007-7709

ALQ./VENTA

VENTA PROPIEDAD ROHRMOSER
Mide: **297 m2.**
Frente Plaza Mayor.
Remodelación o desarrollo
Precio: **$190 mil**

8726-7449

ALQ./VENTA

DUEÑO VENDE PROPIEDAD ESCAZÚ San Antonio
Terreno: **3340 m2**, con 2 casas:
1 casa de 140m2, otra de 240 m2
Totalmente asegurada

8323-6667

VARIOS

HIPOTECAS
PRÉSTAMOS HOY
Avalúo gratis Colones y dólares
Tel: 2223-6868 / 8382-1532

8825-5315

EMPLEO

Se necesita VENDEDOR
Para empresa distribuidora de alimentos
San José, Cartago, entre otras

8707-9915 / 7173-8953

EMPLEO

EMPRESA de SEGURIDAD
PRIVADA Requiere Agentes de Seguridad:
con portación de armas, carnet de agente de seguridad o con documentos para tramitar. San Sebastián, Colonia Kennedy, de la iglesia de San Sebastián 50 mts norte y 400 mts oeste, frente a Abastecedor Montecarlo

2226-0516

ALQ./VENTA

VENTA
NEGOCIO REDONDO
Cafetería especializada
San Isidro, Coronado
Propiedad 1.000 m2,
con equipamiento.
Vende por mes ¢25 millones de colones (certificado contable).
Catering service
con amplia clientela.
Dos camiones de reparto.
HABLEMOS:

8826-7916

ALQ./VENTA

PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS
¢ $
OFICINA RICARDO ROJAS DÍAZ S.A
75 años
a su servicio
ofrrojas@outlook.com
www.realestatecr.net

2222-5555

VARIOS

¡GRAN FERIA!
LÁMINAS de techo #28 366x81 ¢5.750, blanco #30, 366x0,81 ¢5.750, ondulada esmaltada 366x81 #28 ¢8.000, estructural esmaltada 366x1.07 ¢9.000 tubo 3X3 galvanizado ¢12.500, 2x2 galvanizado ¢9.500, perling 2x3 galvanizado 1,20 mm ¢6.750, fibrocemento entrepiso 2.44x1.22, 1plg ¢16.500, para pared 244 x 122 1/2 plg. ¢7.500, canoa esmaltada #26, 6mts x 18plg ¢18000.
Tel: 2227-8000

8469-6837

EMPLEO

Personal para Etiquetado y Maquila
- Deseable experiencia 1 año en trabajos de maquila.
- Primaria completa.
- Deseable, carnet de manipulación alimentos.
- Disponibilidad inmediata.
- 2 cartas recomendación.
- Fotocopia cédula de identidad.

Santo Domingo de Heredia

Cv: mariana.araya@ilglogistics.com

EMPLEO

CONSTRUCTORA
Requiere contratar:
- OPERARIOS
- ALBAÑILES
- PEONES

Para obra civil
Interesados enviar currículum vitae a:
contratacionwyr@hotmail.com

2275-7071

ALQ./VENTA

¡OPORTUNIDAD! VENTA DE FINCA
El Carmen, **SIQUIRRES**
Mide: **14.049 m2**
Valor: **¢2500 / m2**
Plano y escritura

2227-0751

VARIOS

Venta
PISO CERÁMICO
48x48 brillante.
Primera calidad,Heredia
¢3390 colones

7164-6034

VARIOS

PENSIÓN MÓNICA
AVENIDA 8 y 10, Calle 4
San José, Centro de 9a.m a 5p.m
Cuartos con baño privado
Lugar fino y seguro

2222-1900

AUTOS

MUSTANG MACH E
(**eléctrico**) año **2023**
Sólo **6.000 Kms**
RTV y documentos al día
Valor: **$50.000**

8431-5236

EMPLEO

EMPRESA CONSTRUCTORA
SE NECESITAN:

ALBAÑILES & PEONES DE CONSTRUCCIÓN

PARA TRABAJAR
EN **ESCAZÚ.**
Más informes a:

8647-8501 / 8818-7660

EMPLEO

RECEPCIONISTA
Para Clínica Cristiana.
Mujer menor de 35 años.
¢150,000 / quincena.
Llamar de lunes a viernes

2290-4229

EMPLEO

Se necesita OFICINISTA
Con experiencia, para labores de digitación, servicio al cliente y cobro. Conoc. en **contabilidad**

CV: dcvisor123@gmail.com

AUTOS

SE NECESITA COMPRAR BUS
de 50 pasajeros.
Favor comunicarse al:

7271-2514

VARIOS

AMARRES DE AMOR
AMULETO PARA EL DINERO JUEGOS DE AZAR
Regreso del ser amando... mala suerte, solo deudas. Obtén el amuleto sagrado para el atraer el dinero, juegos de azar

6010-5673

VARIOS

INDIO CIPRIANO
DOBLEGO A SU SER AMADO
pidiendo perdón llorando
#suerte retiro males postizos.
Informes Tel: 2221-7381 Upala

6121-3549

LT Al Chile




La vida de Tavo es una novela

Escritor. Gustavo López publicó su primer libro y nos contó de qué trata

Fabiola Montoya Salas
fabiola.montoya@lateja.cr


Tavo disfruta al máximo de esta nueva faceta. CORTESÍA.

Gustavo López nos sorprendió al mostrarnos una faceta poco conocida que le infla el pecho de orgullo.

Y no estamos hablando precisamente del buen papel que ahora tiene como esposo, porque muchos recordarán que el comunicador se casó con su pareja, Karen Giselle Alfaro, en diciembre del año pasado.

De hecho, él nos había contado que, como parte de su pacto de amor, ambos andaban con un anillo antes de contraer matrimonio de manera civil.

Cuatro meses después de ser oficialmente un hombre casado, el querido periodista celebró en grande su debut como escritor y nos contó todos los detalles de su primera novela: “Me quedo con la culpa”.

“A mí siempre me gustó escribir, pero es muy diferente escribir para publicar y yo nunca había publicado hasta ahora, y no lo había hecho porque pensaba que para publicar algo se tenía que leer mucho. Por lo general, leo un libro al mes, pero pensé que necesitaba leer más”, comentó.

Tavo nos confesó que para lograr hacer una novela hay que hacer ciertos sacrificios para que el producto final (libro) valga la pena.

“Yo fui alargando el asunto porque hay que tener tiempo y disciplina para escribir. Estos años los aproveché, entonces fue por eso que decidí escribir el libro, además porque el género de la novela es lo que más me gusta”, detalló.

Teniendo la idea clara y cocinada, se mandó a contratar los servicios de una editorial para cumplir la meta que deseaba.

“La novela relata la vida de una familia con valores muy conservadores que inicialmente está establecida en Nueva Segovia (Nicaragua), pero al pasar una serie de cosas, la familia se distribuye en diferentes partes, unos en Heredia y Liberia (Costa Rica), otros Comayagua (Honduras) y es que cada miembro de la familia arrastra una culpa y algunos logran disculparse consigo mismos y sanar, otros solo deciden cargar con su culpa, y más o menos de eso trata el libro”, detalló.

“Cuando yo leí el libro, lo que me quedó fue la importancia de poder disculparse con uno mismo, de los errores que comete uno en la vida, porque todos arrastramos culpa, algunas por ciertos errores que hemos cometido, las cuales tenemos que aprender a subsanarlas y recuperarnos de eso, porque nada hacemos cargando con la culpa y otros errores, que ni siquiera son nuestros, sino que nos tilda la sociedad, la gente, la familia y con mucha más razón hay que quitarlos de encima, si queremos una buena calidad de vida”, dijo el periodista.

La historia la logró amarrar por relatos que le contaban diferentes personas que conoce, incluso, también cuenta situaciones que en su momento le pasaron a él.

“Yo viví en Comayagua por siete años, entonces con los relatos de varias situaciones vividas se fue armando la historia, la cual está ambientada en la segunda mitad del siglo XX”, comentó.

Proceso. No solo el trabajo de escribir la novela lleva su tiempo, sino el terminarla y verla impresa.

“Para que se imprimiera duré un año, porque escribiéndola tardé unos 8 meses, luego de varias correcciones y recomendaciones del editor, después había que hacerle los detalles finales de la portada y más cosas de forma”, detalló.

López nos comentó que su profesión como periodista y su carrera de ciencias políticas le ayudaron bastante en todo este proceso, pero detalló que la clave es la disciplina.

El querido comunicador para esta primera novela ha tenido el apoyo de toda su familia, ya que saben que a él le gusta mucho la escritura.

“Para mi familia es gratificante este primer libro, pero tampoco les sorprende que escriba un libro, más bien creo que les sorprende que haya durado tanto para escribirlo. Con los seguidores estoy más que agradecido porque me han apoyado mucho, me dan consejos, compran el libro, que eso también es importante, y no por la plata, sino porque lo van a leer o, por lo menos, lo van a empezar a leer”, expresó.

Me quedo con mi culpa, tiene un valor de 8.900 colones, más el costo de envío y se puede adquirir escribiendo al WhatsApp 8620-7118. ▲


Ericka la vio fea por unas horas. INSTAGRAM

TERMINÓ EN EL HOSPI

Alergia volcó a Ericka

Hillary Chinchilla Marín
hillary.chinchilla@lateja.cr

Ericka Morera pasó por un complicado y angustiante problema de salud que la llevó hasta la sala de emergencias de un hospital.

La periodista abrió un poco su vida privada para contar que una complicación médica por un medicamento la mandó al hospital.

“Cachetes rojos, pero no por el calor. Ayer terminé en emergencias porque tuve una reacción alérgica a un medicamento (parece) por un tema de salud que tuve. Ayer me desperté y empecé a sentir hirviendo las orejas, el cuello, la espalda, el rostro y el abdomen. De inmediato fui a la farmacia para bajarla, pero no evolucionaba y cada vez me sentía peor”, contó.

En el texto agradeció que su mamá y su hermano siempre están para ella y la ayudaron y la apoyaron, de hecho su hermano se hizo cargo de cuidar a su pequeña hija, Zoe.

“El doctor que me recibió me dijo: ‘Si no hubiera venido ya, de igual forma no hubieras aguantado y en la madrugada estarías aquí’”, escribió.

Ella aclaró que lo contó porque quiere que sus seguidores tengan claro que la vida de un influencer va mucho más allá de lo que se muestra en redes sociales. ▲


Elena siempre da de qué hablar. IG

Compositor defiende a su "criatura"

Fuego. Elena Correa no deja de recibir críticas por su canción "De cero"


Molinna está satisfecho con el resultado de la pieza. CORTESÍA

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

Elena Correa no deja de ser atacada en redes sociales por su nuevo tema "De cero". Muchos comentan que la letra está buena más sin embargo, no su interpretación.

Pablo Molina, mejor conocido como Molinna, fue el compositor de la canción, así como de su video musical, y lo contactamos para saber qué opina de eso.

- ¿Cómo se da el primer contacto con Elena Correa?

Yo llevo haciendo contenido de música en TikTok hace algún tiempo, pero Elena me contactó porque alguien me recomendó con ella.

"De Cero" se hizo fundamentalmente con las ideas que Elena trajo a la mesa. Desde la forma que ella quería y la estética que quería mostrar.

- ¿Cómo eligieron el ritmo?

Desde un inicio, las pretensiones fueron inclinarnos por música más pop que urbana, un tema que todos puedan escuchar, pero generar una identidad artística un tanto distinta. Por eso, "De Cero" es una canción muy sorpresiva. Lo más sencillo hubiese sido colgarnos de las ondas musicales más populares como reguetón o el género mexicano de moda.

Con esto no quiero satanizar al reguetón, ¡jamás!, a mí me gusta el urbano, pero esto de seguro hubiese sido la forma más intuitiva de hacer música. Este proyecto pretende autenticidad y carácter. Sin perder de vista que se está haciendo música pop.

- ¿Cómo le dieron vida?

Mi papel fue como el de un traductor, que trata de ordenar y armonizar las ideas que la artista propuso. La narración de Elena yo la hice canción, en el sentido de que se le agrega una estructura (a saber que lleve un verso, luego un coro, luego otro verso, luego un puente, etc..), se le agrega rima a las ideas y se ingenian melodías que hagan que le den estética a las letras.

- ¿Qué opina de que la canción haya dado tanto de qué hablar desde el primer día?

Sabía que podía pasar porque Elena es una persona muy llamativa para la gente y los medios de comunicación. Me parece muy particular que los medios de comunicación le hayan dado una cobertura tan impresionante y totalmente fuera de lo normal cuando, por lo general, no les interesa apoyar a la música costarricense o en general a sus artistas. Pero bueno, ¡en horabuena y ojalá que así sea con todos!

- Las criticas van hacia ella, la letra más bien resultó pegajosa, ¿qué opina de eso?

Si a alguien le gustó la canción estaré muy honrado. Eso es lo primero. Lo segundo con el tema de la voz de Elena considero que la gente tiene todo el derecho a opinar, eso está bien. Ahora, sería bueno ponernos a pensar que el artista es más que su técnica vocal.

Shakira tuvo pésima técnica y es gigante. Feid, Badbo o Peso pluma tienen pésima técnica y son enormes. La gente por lo general no se fija tanto en eso, creo que en este caso, la gente se está fijando en cualquier cosa que pueda para atacar, pero no principalmente por el tema artístico sino porque Elena Correa como figura mediática quizás no les gusta.

La gente critica desde su ego, y poner hate (odio) es muy fácil. Más allá de todo, qué chiva ver que hay una persona más en Costa Rica siguiendo sus sueños, haciendo las cosas bien, con dedicación y respeto.

- ¿Se dio cuenta que han hecho varias versiones en TikTok?

Increíbles. Les suena chivisima. Y a la gente les gusta mucho también las versiones que se han hecho.

- ¿Ha conversado con Elena?

Sí, estamos tranquilos. Ya Estamos haciendo la segunda canción.

- ¿Por qué salió a defender la canción?

Eso no es tal cual una defensa de la canción sino es una respuesta a una persona que me dice: "el video está muy bueno, pero la canción no", ¿por qué me dicen eso?, porque yo hice el video, yo soy la persona que grabó y que editó todo, porque yo también hago videoclips musicales, entonces le dije a ella: "yo también hice la canción", y por eso es que empiezo a hablar de mi experiencia y mi opinión sobre la canción.

La gente tiende a decir: "ah mirá, una modelo sacó una canción", antes de escucharla ya hay un prejuicio, entonces a veces es bueno mostrarle un poco a la gente como, vean, no necesariamente el artista es malo o la canción es mala, escuchen cómo suena.

Eso es muy importante porque las composiciones buenas deberían sonar bonito desde lo esencial, desde el piano y la voz, desde la guitarra y la voz. ▲

En Todas


GIPZY MONTOYA

Sensuales

Gipzy Montoya sorprendió a sus seguidores en redes sociales al publicar unas fotos bastante sensuales en las que terminó muy piropeada.

La presentadora de Calle 7 La Revista se hizo una sesión fotográfica en una especie de tajo, en las que muestra el cuerpazo que se maneja a sus 40 años.

Ella las compartió para desearles un buen inicio de semana a sus seguidores, para que se motiven e inicien el día con toda la actitud.

Para su sorpresa, a la que terminaron motivando fue a ella con el montón de mensajes positivos y llenos de piropos por lo guapa que luce.

Jefff imitador

Jeff On le demostró al público de Tu cara me suena que no solo tiene talento para cantar, sino para imitar, fue por eso que el pasado domingo dejó con la boca abierta a más de uno.

El exparticipante de Nace una estrella fue invitado a la gala del programa, donde se ganó los aplausos, ya que interpretó a la famosa cantante **Celia Cruz**.

"Recuerdo cuando estuve en el estudio del Marco Picado, donde viví tantas experiencias, para mí, para mi vida personal y profesional. Ahora regresé con una nueva faceta, como imitador invitado. Muchas gracias a la producción por tomarme en cuenta, y a todos los que me siguen en mis redes sociales", comentó en Instagram.

El venezolano limpió a más de uno con la presentación, fue por eso que sus redes se inundaron de felicitaciones.


JEFF ON

LT Pa' jugar









- Ganó la cuarta etapa de la Tirreno-Adriático 2024
- Desaparecida escudería de la Fórmula Uno
- Cuatro' en números romanos
- Goleó 5 a 1 al Sparta de Praga por la Europa League
- Antes de Cristo
- Se retiró por lesión del torneo de tenis de Indian Wells
- Defensa del Inter de Miami
- Antiguo nombre de Tailandia
- Campeón de la Liga de Campeones de la UEFA 1994-95
- Vitamina útil para la vista
- El atleta mejor pago de todos los tiempos
- Campeón de la Copa Confederaciones 2017
- Diez' en números romanos
- Volverá al boxeo a sus 57 años para enfrentar a Jake Paul
- Crack, figura de un deporte
- Juego de niños
- 100' en números romanos
- Delantero de Croacia en el Mundial de Brasil 2014
- Acrónimo del Olympique de Lyon
- ... Young, premio de las Grandes Ligas
- Símbolo del conjunto de los números Naturales
- Símbolo químico del plutonio
- Montañas de China
- Código FIFA de Laos
- Zona marcada delante de la meta
- Tercero en el Mundial de España '82
- Reclama nueva sentencia
- Ente mundial antidopaje
- Símbolo de decímetro
- Río italiano
- Inculto, tosco, apegado a cosas lugareñas
- Hank ..., ex beisbolista de las Grandes Ligas
- 500' en números romanos
- Símbolo del polonio
- Celebran el chiste
- Campeón de la Recopa de Europa 1999
- Cadáver sin identificación
- ... Sáfina, ex tenista rusa
- Periódico de Alemania
- Mendigo que fue vencido por Odiseo
- Rechazaré
- Fue operado de apendicitis y no corrió el GP de Arabia de F1
- Chiflados
- Exista
- Club que separó del plantel a los cuatro futbolistas que fueron denunciados por abuso sexual
- Isla escocesa
- Parador o posada en los caminos
- Hortaliza de tallo grueso
- Sílaba que repetida es una abuela
- Lujuria' en inglés
- Personaje ficticio de las Crónicas de Belgarath
- Rector de los Juegos Olímpicos
- Símbolo químico del níquel
- Dele ..., volante del Everton
- Preposición
- ... Vialli, ex delantero italiano
- Cita textual
- Pila eléctrica pequeña
- Canasta del baloncesto
- Radical matemático indefinido
- Campeón de la Libertadores 2005
- Ariel Nieves
- Voz militar
- Voz para detener al caballo
- Pronombre personal
- Jabal al ..., isla de Yemen
- Símbolo de litro
- Células presentes en los glóbulos blancos
- Debutante en el Mundial de México 1970
- Está decepcionado con lo hecho por el Real ante Leipzig
- Marcador sin goles
- Vencedora del Roland Garros 2011

NATE EL GRANDE



CONDORITO



LIO



7 DIFERENCIAS



Horóscopo

Aries
Cuida tu agresividad, ya que hoy la puedes tenerla a flor de piel. Usa el día a tu favor y ante cada dificultad no discutas con nadie.

Tauro
Los celos con tu pareja y la posesividad que manifiestas no te ayudan a mantener una relación estable. Piensa que estas situaciones reflejan tu inseguridad.

Géminis
Hoy tienes un día de brillantez a nivel intelectual, de réplicas y contestaciones ingeniosas con alta inventiva. Aprovéchalo en tu trabajo y hasta en tus estudios.

Cáncer
Escucha la voz de tu corazón en este día si tienes que tomar determinaciones. Permítete sentir antes de que te gane la mente, verás que así toma otro color tu vida diaria.

Leo
Tu energía de hoy es movilizadora, pero ten en cuenta que en tu trabajo te pedirán demostrar que eres la mejor, por eso te están exigiendo más de lo común.

Virgo
Deja de analizar tanto y actúa, veras cómo desarrollas tu carácter e independencia sacando lo mejor de tu personalidad y asumiendo nuevos proyectos.

Libra
Te cuesta tomar decisiones, pero si tienes en cuenta que es una buena semana para dar fin a las actividades caducas y a lo que ya sabes que no terminarás, te será más fácil.

Escorpio
Tu sensibilidad es alta y sentirás que todo el mundo te ataca y que no apoyan tus proyectos. Piensa que sus comentarios te suman ideas al proyecto.

Sagitario
Hoy no es de los mejores días para discutir, porque terminarías en peleas más graves. Resuélvelo mirando desde más alto para ver el problema más pequeño.

Capricornio
Es mejor cuidar más de tu salud, pues tu cuerpo atraviesa un periodo difícil de manejar por las confrontaciones que recibes desde el exterior.

Acuario
Llegan días que tu vida se abrirá a nuevas dimensiones porque estarás más receptivo a las nuevas ideas y a nuevas oportunidades laborales y personales.

Piscis
Por tu emocionalidad te es difícil conseguir tus logros manteniendo tu equilibrio interno, pero si bajas las barreras que te separan de las demás verás que todos sienten parecidos.



NÚMEROS DE LA SUERTE
19-89-75-33-49

SOLUCIONES





Francho retomó tras complicada operación

De todo. Macho es modelo, presentador, deportista y un fiebre florense

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr


Francho está fascinado con la práctica del crossfit.

Francisco Ramírez dice estar fascinado con la práctica del crossfit, disciplina que jamás pensó que llegaría a hacer porque antes era de otro tipo de ejercicios.

Hace poco más de un año que el modelo y animador se empezó a enamorar de este deporte que es el que lo tiene luciendo tremendo cuerpazo.

Francho, como es conocido, era de hacer otro tipo de ejercicios, pero una fractura en su brazo derecho y la operación de una hernia en la ingle lo alejaron de los gimnasios por más de cuatro años.

Tras recuperarse, decidió aprender de otra disciplina y descubrió que le gusta más estar alzando peso y haciendo otro tipo de esfuerzo con su propio cuerpo en vez de darle a las máquinas.

"Es una disciplina muy retadora y me siento supercómodo. Yo la practico de lunes a viernes fijo y los sábados si puedo y los domingos realizo alguna actividad como una mejenguita o si me toca trabajar en la playa, aprovecho y surfeo. Siempre paso activo porque la verdad es increíble, hay momentos en los que no hay ganas de entrenar, pero ahí es donde entra la disciplina y creo que mi mejor versión la he encontrado al lado de este deporte", contó.


El macho le mete duro a los fierros. CORTESÍA

Para él, el factor de la salud mental es otro plus que le da hacer ejercicio diariamente, pues asegura que cuando termina es un desestrés total y lo llena de mucha satisfacción el saber que pudo completar cada rutina.

"Yo decía que qué retador hacer eso por los movimientos que hacen, como por ejemplo, caminar de manos y ahora es algo que me sale y lo puedo hacer muy bien, entonces es bonito porque se está en constante superación personal".

Otro punto que lo motiva a practicar crossfit es que ahí ha encontrado un grupo de apoyo impresionante y la emoción que causa el prepararse para cada competencia.

Ramírez, quien además es el animador en cancha del Club Sport Herediano, comentó que este deporte le ha desarrollado mucho la fuerza.

"Yo les diría que uno no debe priorizar el físico jamás, lo que tiene que poner uno es primero la salud mental eso es el consejo que yo les doy, es aceptarse, quererse, sentirse útil porque cómo vamos a saber si somos capaces sino nos retamos, a mí el crossfit me cambió muchísimo#, añadió. ▲


Gerardo Zamora ayudó a un joven en problemas. ARCHIVO

GINNÉS RODRÍGUEZ CONTÓ UNA HERMOSA HISTORIA

Gerardo Zamora fue un ángel para joven

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

Ginnés Rodríguez acostumbra todos los lunes publicar un emotivo mensaje en sus redes sociales para que sus seguidores inicien la semana con la mejor actitud y reflexionen sobre el verdadero valor de la vida.

En esta ocasión contó cuando su esposo, Gerardo Zamora, se convirtió en una especie de ángel para un joven con un tumor cerebral.

La presentadora de Informe 11 Las Historias explicó que en una ocasión a Gera lo llamaron para decirle que no podían pagarle la incapacidad porque hubo un problema con el papeleo. Eso generó gran molestia en él, sin imaginar lo que le ocurría al llegar al hospital.

"Llaman a mi esposo y le dicen: 'no le podemos pagar lo de la incapacidad, porque la boleta está mala y tiene que volver a ir al hospital a hacer todo el trámite de nuevo', con lo que le encantaba ir al hospital (en tono irónico).

"Para terminarla de hacer le dicen que tiene que subir y bajar, entregar este sello, recoger esta firma, ¡estaba que se lo llevaba la trampa! En una de esas se topa con una mamá con el corazón en la mano y le dice: 'tengo a mi hijo en emergencias, me dicen que tiene un tumor en el cerebro y que le falta equis, ye y zeta para que me lo puedan ver, estoy desesperada'".

"Mi esposo le dijo: 'venga conmigo'. La puso en contacto con quien tenía que ser y ese muchacho estuvo internado y operado en cuestión de días", contó.

Buen mensaje. Dicha anécdota que le ocurrió al experiodista de Telenoticias la usó para decirle a la gente que hagan lo que tengan que hacer, aunque a veces no les guste.

"Hágalo, haciendo trompas si quiere", porque al final puede que Dios lo esté usando para algo más.

"Deja a Dios ser Dios, por algo lo necesita ahí o a lo mejor de algo lo está librando, deje a Dios ser Dios", dijo Gi al final de su historia. ▲

SUBIR EL EVEREST ES MUY COMPLICADO

Daniel reaparece y cuenta sobre peligros

Silvia Núñez
silvia.nunez@lateja.cr

Daniel Vargas estuvo los últimos días sin Internet en su travesía por conquistar el monte Everest y ayer reapareció para contar la que ha sido hasta ahora la expedición más peligrosa que ha tenido camino a la cima más alta del mundo.

El deportista salió el viernes anterior a hacer una "rotación de campos" y, según contó, cruzó el glaciar Khumbu considerado el trayecto más peligroso de la expedición.

"Caída de pedazos enormes de hielo, cruzar grietas superprofundas, subir paredes con cuerdas, hacer rapel. Y lo peor de todo, es un terreno cambiante, por lo que a veces las cuerdas guías se pierden. Luego de 5 horas y 30 minutos llegamos al campamento #1, a 6100 metros de altura sobre el nivel del mar. Ahí nos dieron té y sopa que supo a gloria. Se suponía que íbamos a dormir ahí, pero mi sherpa Lakpa (guía) me vio bien físicamente y me propuso descansar un poco y seguir al campamento #2, a 6400 msnm. Acepté la propuesta y seguimos".

"Este tramo fue ascendente, mucho sol y reflejo, lo cual empezó a afectarme la vista. Seguimos caminando y llegamos al campamento #2. No tuve ninguna molestia debido a la altura; sin embargo, estaba bastante cansado", contó.

El deportista y chef mencionó que esa fue la noche más ventosa y fría que ha vivido desde que llegó a Nepal y que al día siguiente caminaron al campamento número 3, a 6.800 metros de altura.

En ese trayecto vivió un momento bastante tenso y peligroso, pero logró terminar con el recorrido sano y salvo.

"Fue una caminata muy larga, había muchos reportes de avalanchas y deslizamientos de hielo en el glaciar. Fue muy estresante y peligroso", agregó. ▲


Daniel Vargas junto a un sherpa. CORTESÍA

LT Desde Sol





Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Vladimir tiró miel que picó a morados

¿Lo es?. Técnico dijo que Mariano es el mejor de la historia de la S.

Gente empapada del fútbol, que ha jugado, escrito o que además tiene alguna relación con el Deportivo Saprissa contradijeron al entrenador morado Vladimir Quesada sobre una polémica declaración que dio el domingo luego de ganarle 4 a 1 a la ADG.

A Vladimir le preguntaron qué pensaba de los abucheos que en su momento recibieron jugadores como Kliver Gómez y Yoserth Hernández y respondió algo que sorprendió.

"Los jugadores que están en Saprissa tienen que saber que pueden suceder este tipo de situaciones, si no pueden soportar eso no pueden estar aquí, yo solo conozco a cuatro futbolistas que nunca los han silbado que son Wálter Centeno, Evaristo Coronado, Hernán Medford y Mariano Torres, para mí, el mejor jugador de la historia del Deportivo Saprissa", dijo.

Esa declaración de que el argentino es el mejor jugador en la historia de Saprissa fue la que generó un debate y la mayoría piensa que no es así.

Torres llegó a Saprissa en el 2016 y ha ganado siete títulos de primera división con el cuadro morado, dos Supercopas y un torneo de la Liga Concacaf (torneo Centroamericano). Es un volante con un fuerte remate a marco y habilidoso, formado en las ligas menores del Boca Juniors de Argentina.

Además, ejerce un liderazgo positivo entre sus compañeros y suele marcar diferencia en los partidos importantes.

No hay ninguna duda de que es uno de los ídolos morados de la actualidad y uno de los extranjeros más importantes que ha llegado a Costa Rica; sin embargo, para los consultados, Hernán Medford, Marco Rojas, José Antonio Pastor y Everardo Herrera, no es el mejor jugador en la historia de Saprissa.

Hernán Medford, quien fue nombrado por Vladimir como un jugador de los que nunca fue abucheado, dijo que el argentino puede estar en la lista de los mejores, pero no es el mejor.

"Decir eso sería irrespetar a otros jugadores que ha tenido Saprissa, que hicieron grandes cosas y no se pueden dejar por aparte, no diría que es el mejor, pero sí está dentro de los mejores", expresó el Pelícano, a quien le pedimos que nos dijera algunos de los que él puede considerar en esa lista.



Vladi dio su opinión más polémica. ALONSO_TENORIO

"Pasaría lo mismo, no se vale, puedo dejar a alguien fuera, siento respeto hacia un grupo de jugadores en sus tiempos, que serán históricos para toda la vida", manifestó Medford.

Otro ídolo morado, como Marco Antonio Rojas, tampoco está de acuerdo.

"Esto es de épocas, podemos hablar de muchos, ha dejado por fuera a grandes jugadores, hasta mundialistas que llegaron a nuestro país, algunos fueron entrenadores de equipos importantes, no es la respuesta, pero la respeto. Estuvimos en épocas diferentes, pero sí fuimos compañeros, y participó de un gran equipo, pero deja mucho que desear", manifestó Rojas.



Mariano ha ganado siete títulos de primera división con la S.



Edgar Marín es de los mejores, para los expertos.

"No dudemos que es un buen jugador, tal vez en el tiempo que nació no vio grandes jugadores no solo en Saprissa sino a nivel nacional, que hoy salen a cuentagotas, está dejando a Odir Jacques, Amado Guevara, Adonis Hilario, y podemos enumerar otros que llegaron", agregó.

Argumentos. Everardo Herrera expresó que no se pueden comparar jugadores porque las épocas son diferentes y que lo que dijo Vladimir fue aventurado.

"No comparto la idea de elevar a un persona y ubicarlo como el mejor de la historia, todo tiene momentos circunstancias, situaciones y claramente el fútbol en sí ha vivido diferentes fases, es como que diga Pelé, es de los mejores jugadores de todos los tiempos porque marca una época, con una línea y conceptos de juego en el tiempo y espacio, hoy es cada vez es más atlético, por eso, objeto que le pongan la corona a alguien".

Para Everardo, lo mejor que se puede hacer es nombrar jugadores por décadas y compararlos con los que están activos y aún así, queda a la subjetividad y el gusto de cada quien.

El historiador José Antonio Pastor, tampoco está de acuerdo con Vladi, pues piensa que hay otros con mejor nivel, sin desmerecer a Mariano.

Dijo que lo mejor que él ha visto pasar por Saprissa ha sido Edgar Marín y que para don Ricardo Saprissa, era Álvaro Murillo. Le pedimos que citara cinco jugadores que pondría como los mejores que ha visto y dijo: Edgar Marín, Wálter Centeno, Hernán Morales, "Chico" Hernández y Álvaro Saborío. ▲

¿Nacen los saprimanudos?

Ayuda. La S necesita que la Liga derrote a Herediano para seguir en el liderato

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Saprissa necesita que Alajuelense derrote a Herediano este martes a las 8 de la noche para mantenerse en el liderato del torneo.

El León visita al Team con la consigna de ganar para allanar su camino a semifinales, pero eso tendría una consecuencia y es mantener al Monstruo en la cima.

Entonces la pregunta del millón es si los aficionados morados le echaran o no porras a los manudos en el juego ante Herediano y la respuesta es un contundente no.

Antes de seguir, cabe recordar que si los rojinegros derrotan al Team, Saprissa se quedaría con el primer lugar del campeonato a falta de tres jornadas. En estos momentos, el Monstruo es líder por gol diferencia, pero el Team debe ese partido ante la Liga.

En cambio, un empate o triunfo florense, lo pondría de líder y con amplias expectativas para terminar en ese puesto.

Hicimos un sondeo en los dos grupos de WhatsApp de aficionados saprissistas de La Teja, llamados La Cueva de los morados, y un 86% de los aficionados no apoyarían a la Liga, pese a que de eso dependa el liderato.

Jesús Fallas, de la peña Poder y Orgullo, dijo que jamás pueden ponerse del lado del archirrival.

"Saprissa siempre ha podido solo, no necesita que otros le ayuden. Si no se queda de primero, no importa, Saprissa ha demostrado que no es necesario quedar de primero para ser campeón", dijo.

Además, dijo que ya están cerca de volver Warren Madrigal, Kendall Waston, Pablo Arboine y Fidel Escobar por lo que el poderío morado aún está puede aumentar.

Daniel Céspedes, periodista de Teletica, comentó que apoyar a Alajuelense es traicionar los colores saprissistas.

"Que gane Herediano, un empate puede ser, pero para nosotros los morados sería traicionar los colores de la institución, además yo creo que tampoco ningún liguista iría con Saprissa" expresó.


La S seguirá líder si el Team pierde. MARVIN CARAVACA


Herediano recibirá a Alajuelense este martes a las 8 de la noche.

Céspedes es del criterio de que suceda lo que tenga que suceder, pero que jamás vería un partido de Alajuelense contra otro equipo que no sea Saprissa.

"Si gana la Liga nos dejan servida la mesa, pero si es Herediano gana, tenemos un equipo sólido para la siguiente fase y alzarnos con el tetra", opinó.

Entre quienes opinan diferente está Allan Zero, del grupo La Cuarta, un morado confeso pero que opina como la minoría. Eso sí, le metió cizaña a su declaración.

"Realmente sería un apoyo ficticio, más que todo por interés, que la Liga haga algo por sus colores, porque es el Saprissa B, por eso le pediría a esos jugadores que ganen para que el equipo de sus amores sea líder".

En última instancia, la postura de los aficionados de Saprissa refleja la pasión que caracteriza a los morados. ▲

PUNTARENAS FC VS. SAPRISSA SERÁ EL 5 DE MAYO

Puerto volvió a cambiar fecha de mejenga

Sergio Alvarado
sergio.alvarado@lateja.cr

Puntarenas FC comunicó este lunes el horario del partido de la jornada 12 que tiene pendiente contra el Deportivo Saprissa.

Los chuchequeros recibirán al Monstruo el domingo 5 de mayo a las 3 p. m. en el estadio Lito Pérez, juego que antes había quedado agendado para el 1 de mayo a la misma hora.

Todas las personas que ya hayan comprado entradas para la mejenga, la pueden usar igualmente sin problema, mientras que los que no tengan boletos aún los pueden adquirir, los precios son: ¢10 mil en sol oeste y ¢15 mil en sombra, mientras que sol este ya está agotado, confirmó el club.

La mejenga toma tintes trascendentales para los dos equipos, uno para sumar los puntos con los que se salvaría formalmente del descenso y el otro por la lucha por el primer lugar.

El tricampeón además deberá enfrentar lo que será jugar a esa hora en el calor porteño.

Jugadores como Joserth Hernández y Kliver Gómez están acostumbrados al clima chuchequero y reconocieron que no es fácil en esas condiciones.

"No sé si inhumano sea la palabra, pero sí es pesado realmente, es complicado incluso para los que son del equipo de Puntarenas, ya seas casa o visita es duro para cualquiera, pero somos profesionales, a la hora que sea nos toca afrontarlo y darle para adelante", comentó el exporteño Hernández.


Puntarenas y la S jugarán el 5 de mayo. JOHN DURAN

Pese al cambio de día o cualquier otra situación, el volante afirma que la obligación es ir por los tres puntos a como de lugar por lo que se están jugando.

"Nosotros en realidad no podemos ponernos a pesar en eso, sí cambian o no de día, siempre tenemos que estar preparados y enfocarnos en lo de nosotros", añadió. ▲

La opinión del morado:

Ganadores sin excusas

En una fresca tarde de domingo, nuestro equipo, el tricampeón nacional, goleó al cuadro de la ADG 4-1 en un partido que, superficialmente se podría ver como una fácil victoria, pero no. Tenemos los nombres más fuertes de nuestra defensa lesionados y Vladimir hizo un remiendo de defensa y créanme que se notaba, las inconsistencias atrás fueron totalmente visibles en el único gol del cuadro pampero cuando el jugador cabeceó completamente solo ante una respuesta paupérrima de Kevin Chamorro.

Los que me han leído acá, saben que desde hace unos juegos he pedido la suplencia de Kevin y la titularidad de Alvarado, el domingo ganamos y eso opaca un poco el bajo nivel del portero, pero no se salvó de ser chiflado por la afición ante varios errores muy tontos.

A pesar de las delicadas ausencias, nuestro poderío en el ataque nos sigue salvando con jerarquía, nombres como Ariel Rodríguez y Luis Paradela se hacen presentes más que nunca, cerrándome la boca cuando hace unas semanas atrás, yo mismo decía que no tenían nivel, qué lindo que es que me callen de esa forma.

Un caso que preocupa muchísimo es el de Luis Díaz, se nota demasiado su falta de confianza y necesita urgentemente un gol para reafirmarse dentro del campo, pero hay que entender que él es asistidor y no goleador. Entró muy bien por la banda, asistiendo a Sinclair que falló muchísimas opciones frente al arco. Cabe decir que el mismísimo Díaz tuvo para hacer el quinto y la falló increíblemente, su momento vendrá y ahí estaré para apoyarlo, de ese barco no me bajo todavía...

Tengo que felicitar a Horizonte Morado en su labor de crear un ambiente familiar en Tibás, qué lindo que es ir a la Cueva y ver a los niños cantando y disfrutando, al final de eso se trata el fútbol, los estadios son fábricas de recuerdos y así tienen que seguir.

Los que manchan el fútbol con racismo no merecen ir más a ningún estadio, bien por Jonathan McDonald exponiendo muchas de las incongruencias en la UNAFUT.



Vicki Ross ha recibido palo por este tema. RAFAEL PACHECO GRANADOS



Herediano jugará hoy en el estadio Carlos Alvarado. JOHN DURÁN

Team ganó fuera de la cancha

Por fin. Unafut le dio la razón al Herediano y mejenga se jugará hoy

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

La Unafut ya decidió la hora y el día en que Herediano recibirá a Alajuelense por la fecha 20 del Clausura 2022, un tema que estaba en una verdadera lucha.

El ente decidió que el juego será este martes a las 8 de la noche, tal y como lo programó el Club Sport Herediano.

El juego estaba originalmente programado para el sábado 27 de abril, pero no se jugó porque el cuadro manudo demostró que más del 50 por ciento de su planilla tenía un virus estomacal que le impedía competir en igualdad de condiciones.

A partir de allí se dio una pugna entre ambos equipos, pues el Team, que es el local, lo quería jugar el martes 30 de abril y la Liga el miércoles 1° de mayo.

En la argumentación, el León alegó que necesitaban un día más para entrenar, pues algunos jugadores aún el domingo estaban afectados.

Pese a ese razonamiento, algunos jugadores liguistas publicaron en sus redes sociales actividades donde no parecían tener ningún padecimiento y eso hizo que los heredianos y la afición en general, atacara ese punto.

Mientras que los florenses decían que deben viajar a Pérez Zeledón en la siguiente jornada y requieren tiempo para planificar ese duelo, pues el viaje es largo y tedioso.

Liderato. El partido es importante porque Herediano lucha por el liderato, con solo que puntúe mantendrá el primer lugar. La Liga debe ganar para separarse más del quinto puesto que es Liberia y alcanzar a San Carlos, que ocupa el tercer puesto.

El Comité de Competición decidió que el juego sería el martes y la información se filtró a eso de las once de la mañana y anduvo dando vuelta en redes sociales, sin embargo, la Unafut no oficializó nada hasta las cinco de la tarde.

El caso recuerda lo sucedido el viernes pasado, cuando ese mismo día se tenía que efectuar el partido entre Cartaginés y Pérez Zeledón y ante una apelación en subsidio de los brumosos, alegando fuerza mayor por el cierre del estadio, solicitaron el traslado de fecha. Los Guerreros se opusieron. Ese mismo día fue que se decidió la posposición del juego entre Herediano y Alajuelense.

Finalmente, el Herediano vs Alajuelense quedó para hoy a las 8 p.m., y el Cartaginés ante Pérez Zeledón para el miércoles a las tres de la tarde. ▲

GERENTE MANUDO EMBARREALÓ MÁS LAS COSAS

Santamaría habló y le llovió tieso y parejo

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Javier Santamaría, gerente deportivo de Liga Deportiva Alajuelense, dio unas declaraciones ayer a Teletica Radio y le llovió tieso y parejo.

El gerente fue buscado para saber la situación de salud de la planilla de Alajuelense, reportada con un virus estomacal y por la que no jugó el sábado ante Herediano.

Incluso, la Liga pidió que el partido, que el Team reprogramó para este martes, se juegue el miércoles para tener un día más de recuperación.

Pero como algunos jugadores de Alajuelense han subido fotos a sus redes sociales donde se ven en diferentes actividades, el periodista Andrés González le preguntó si no era una contradicción reportarlos enfermos y que estos salgan en fotos como si nada.

Eso sí, no se han dado a conocer los nombres de los jugadores afectados y la gente asume que todos lo están. Sin embargo, la respuesta de Santamaría no cayó bien entre un sector de la afición.

"No me importa las actividades que los chicos realizan fuera de la institución, hasta cierto punto, me preocupa su salud, eso es lo que me preocupa. Estamos haciendo el ejercicio legítimo y bajo nuestra potestad de solicitar a la Unafut", dijo Santamaría.



Javier Santamaría mejor no hubiera hablado. RAFAEL PACHECO GRANADOS

Tiraron. En los comentarios del posteo que hizo TDMás en X fue donde la gente dio su opinión al respecto.

"Debería importarle que anden repartiendo virus por todo lado", comentó el usuario llamado alemunca.

"Ajá.... Muy mal jefatura, si no cuida todo... uno incapacitado se supone que no debe salir y ¿quién revisa eso? Solo porque no tienen 'redes sociales'... Mmmm", expresó tania.charlin08.

La Unafut comunicó ayer que el juego será hoy a las 8 p.m. ▲

Rueda el Balón



DIEGO Y GLORIANA

Cumplirán sueño

Diego Obando, periodista de Multimedios, podrá cumplir junto a su novia, **Gloriana Casasola**, comunicadora de Telenoticias, una fantasía que los ha unido.

Como buenos fanáticos de la lucha libre, ambos disfrutarán en paleta este sábado cuando sean los invitados especiales al show que ofrece la empresa Riot Wrestling Alliance (RWA), en la que podrán incluso subirse al ring.

Los periodistas no es que lucharán ni nada por el estilo, sino que serán los anfitriones del evento, posiblemente anunciarán combates e intercambiarán palabras con algunas de las estrellas de la promoción tica.

Mora y el virus

Kristian Mora se tomó unos minutos para explicar la situación de Alajuelense en torno al caso del virus estomacal que afectó al equipo y parece que atinó.

Mora dijo ayer en Tigo Sports Noticias, que hubo una contradicción entre lo que dijo la Liga y lo que dieron a entender los jugadores en redes sociales.

El comunicador dijo que si la Liga da el mensaje de que hay una crisis por un virus estomacal y que la planilla está en duda para jugar por haber tantos afectados, se les debió dar una indicación general.

Dijo que aunque **Leo Moreira, Joel Campbell y Jonathan Moya** no están haciendo nada malo en sus publicaciones, la gente interpreta que todo está bien.



KRISTIAN MORA

Técnico del Team le resta fuerza a presión

Detalle. Héctor Altamirano habló del nuevo Alajuelense

Franklin Arroyo
franklin.arroyo@lateja.cr

Héctor Altamirano, técnico del Club Sport Herediano, tuvo una respuesta muy interesante, que lo hizo desmarcarse de todos los demás entrenadores, cuando le preguntaron por la presión.

Herediano juega hoy (8 p.m.), ante Alajuelense por la jornada 20 del Clausura 2024 en un juego cargado de presión para ambos equipos, pues el Team pelea por el liderato con Saprissa y la Liga quiere distanciarse del quinto lugar y alcanzar a San Carlos en el tercer puesto. De allí la importancia del juego y la presión deportiva que puedan sentir los actores.

Sin embargo, Altamirano dio una respuesta muy llamativa ante la consulta de cómo manejar la presión ante los rojinegros.

"No convivo tanto con esa palabra porque presión tiene alguien que salió a trabajar y no le puede llevar alimento su familia.

"Tenemos la exigencia de hacer un partido importante, ellos también van a venir en búsqueda de los puntos, nosotros estamos en casa con nuestra gente, los muchachos tienen claro lo que está en juego", explicó el mexicano.


Héctor Altamirano espera una buena mejenga. RAFAEL PACHECO

> "Presión tiene alguien que salió a trabajar y no le puede llevar alimento su familia".
> **Héctor Altamirano**
> Técnico del Team

la Liga. Altamirano expresó también algunas palabras sobre Alajuelense, equipo al que ve más sólido, con jugadores con mayor confianza y anticipa un duelo muy estratégico.

"Hoy es un equipo más ordenado, que intenta construir más, que tiene vértigo cuando tiene que tenerlo, la táctica fija es más fuerte, saben lo que se juegan y vienen con su plan de juego y nosotros con el de nosotros", comentó. ▲


Fallas hizo el primero para los santaneños. FOTO: EMMANUEL MORALES

GANARON 2 A 0 A ESCORPIONES

Santa Ana está cerca

Sergio Alvarado
sergio.alvarado@lateja.cr

Santa Ana Fútbol Club dio un buen golpe este lunes en el partido de ida de las semifinales de la Liga de Ascenso al derrotar 2-0 en su casa a Escorpiones.

Los aficionados que llegaron al estadio de Piedades en Santa Ana explotaron en los últimos quince minutos cuando el equipo dirigido por Cristian Oviedo golpeó en dos ocasiones.

A los 74 minutos, Luis Carlos Fallas anotó desde el punto penal luego de una falta cometida contra Johan Condega, quien entró en el segundo tiempo para ser el bálsamo que necesitaban los locales.

Con la apertura del marcador el equipo se animó, fue por el otro gol, aunque primero pasó un susto cuando a los 85 a Jameson Scott le anularon un tanto para Escorpiones por un claro fuera de juego.

En el tiempo de reposición, a los 93, fue cuando cayó el 2-0 en una jugada muy pulseada. Un centro al área desde la izquierda, el portero belemita salió con dudas, Randy Taylor la pegó de cabeza, primero al suelo y luego al horizontal y en el rebote le quedó a Javier Camareno.

Fue la jugada que llevó la locura, los jugadores de Santa Ana de la banca se tiraron a la cancha a celebrar y el estuche de Piedades se puso de cabeza, pues deja a los santaneños con un pie en la final del Clausura 2024, la que si ganan, serán el nuevo inquilino de la primera división, pues fueron los campeones del Apertura 2023.

En la otra semifinal, este domingo Uruguay y Jicaral empataron a cero. El fin de semana serán los partidos de vuelta. ▲

LIGA SE JUEGA CHANCE DE PULSEAR PRIMER LUGAR

Guima tiene claro lo sólido que es el Team

Sergio Alvarado
sergio.alvarado@lateja.cr

Alexandre Guimaraes y Alajuelense enfrentan este martes, a las 8 p.m., en el estadio Carlos Alvarado en Santa Bárbara a lo que podría ser una de sus últimas oportunidades para ilusionarse por adueñarse del primer lugar.

Jugar ante el Herediano como visitante es una verdadera prueba de fuego, luego de rescatar un punto en el cierre ante al Saprissa, por lo que ganarle a un rival directo en la lucha por el título asoma como una tarea dura.

Para salir con los tres puntos de la sede florense, Guima explicó cuáles son los detalles que deben cumplir y lo que piensa de un rival que les lleva seis puntos de ventaja.

"Es un equipo que por algo está en la posición que está. Contundente, firme, ha ido encontrando las posiciones adecuadas dentro del plantel para siempre ser competitivo. Nos vamos a enfrentar a un equipo que es sólido y contundente", dijo el profe rojinegro.

El timonel confesó que ir a jugar a Santa Bárbara es una experiencia prácticamente nueva para él, es un lugar al que tiene décadas de no ir.


Guimaraes y Alajuelense buscarán un triunfo clave, JOHN DURÁN

"Es el regreso de la Liga y para mí también, a Santa Bárbara. Tengo añales de no ir allá, veremos cómo nos va", comentó sobre esa visita.

Un detalle a tomar en cuenta son las canchas sintéticas en la que se disputarán las próximas mejengas, terrenos en los que tiene claro se jugarán la clasificación en las visitas al Team, el Sporting y Santos.

"Yo les dije a los jugadores que nuestra posibilidad de clasificación era sumar y ganar en cancha sintética. El grupo ha ido entendiendo. El partido que ganamos en Pérez fue muy complicado y nos trajimos tres puntos importantes para el convencimiento de ellos.


Carlos Mora es la principal carta ofensiva manuda.

"La primera finalidad nuestra es conseguir los puntos necesarios para que en las dos últimas fechas veamos qué vamos a necesitar y a partir de ahí ver", destacó. ▲



Escanee el código QR para ver más información

Video. Técnico de la ADG dejó como palo de perico a sus jugadores


Horacio Esquivel ha perdido la dulzura del carácter en diferentes juegos con Guanacasteca. JOHN DURAN

Sicólogo analiza gritos de Horacio

Sergio Alvarado
sergio.alvarado@lateja.cr

Horacio Esquivel, entrenador de Guanacasteca, es un apasionado del fútbol y de su trabajo, con los pamperos se ha entregado por completo para conseguir sus objetivos al punto que muchas veces ha perdido hasta la dulzura del carácter.

El ejemplo más reciente de ello ocurrió este domingo luego de que su equipo cayera 4-1 contra Saprissa en la Cueva, ya que ayer trascendió un video desde afuera del camerino en el que se oye al técnico, que también es sicólogo, pegándoles una gritada monumental a sus jugadores.

Esquivel ha dicho en diversas ocasiones que otra profesión la explota más en el día a día, hablando con el jugador, terapeándolo, dándole consejos más que en aplicar esas prácticas consigo mismo.

Sobre sus enojos, también afirmó, en otro momento, que por ser sicólogo no significa que no sea humano, que también puede molestarse y explotar en ocasiones, aunque en este torneo ha pasado más de la cuenta.

Es por eso que en La Teja conversamos con Carlos Marín, psicólogo deportivo, para que nos ayude a analizar el comportamiento de Esquivel, tomando en cuenta la profesión que estudió.

Marín, quien tiene bastante experiencia en fútbol, ya que trabajó en equipos como Saprissa y Jicaral, considera que es un tema muy complejo, porque en el deporte está normalizado que se hable fuerte, pero que los entrenadores tienen que tener muy claro qué línea no puede cruzarse.

"Su abordaje ante este tipo de situaciones habrá que analizar si es una descarga emocional en un momento de frustración y pensar entonces, ¿eso en qué ayuda al equipo?

"Es un tema que siempre es importante trabajar con los entrenadores, saber que todos tenemos un punto de quiebre y que por más preparación o formación que uno tenga, eso se da y la frustración es un detonante de cosas que tal vez uno no ha trabajo que es la inteligencia emocional, es un punto que ha afectado mucho a diversos entrenadores en su labor", comentó.

Para Marín, en estadios como el Saprissa cuando se juega de visita, hay que tener el doble de cuidado, porque todo lo que se dice en el camerino se escucha, por lo que si usted llega pegando gritos y haciendo un escándalo, es como si ventilaras el asunto públicamente.

En su consideración, aunque reconoce lo difícil que pueden ser ciertas situaciones, lo mejor en lugares así lo mejor era aguantarse y cuando estuvieran en un lugar más privado, ya decir lo que considerara.

"Imagínese incluso qué viaje más incómodo se puede volver ese, tomar un viaje largo luego de una situación así adonde hubo gritos, insultos, no es el mejor ambiente para el grupo sin duda".

Crítica. Sobre si a Horacio se le tiene que medir de otra manera por ser sicólogo, consideró que es un tema delicado, porque, en efecto, el hecho de su formación no indica necesariamente que siempre sabrá manejar su carácter y no explote en algún momento, pero sí se expone a esa crítica.

"Por el cliché del sicólogo que es una persona que tienen que saber manejar sus emociones porque trabaja con ellas, con sentimientos debería controlar eso, pero es que eso no solo un sicólogo, en realidad es una responsabilidad de cualquier persona, a Horacio no se le debería exigir más por ser sicólogo, sino es algo que cualquiera tiene que trabajar en su manera de tratar a los demás.

"Que uno se dedique a eso, no quiere decir que uno esté exento, muchos colegas tenemos nuestros propios terapeutas, todos tenemos un botoncito que si alguien llega y lo toca, sale a relucir lo que uno es y si eso no se ha trabajado antes, se expone a ese tipo de reacciones. Uno tiene tres reacciones ante momentos de crisis, ataca, huye o se paraliza, son cosas que se deben trabajar mucho en el deporte ante momentos de estrés y tomar decisiones", explicó.

Consultamos en Guanacasteca sobre si la directiva o el profe querían referirse al video que trascendió, pero no contestaron a nuestra solicitud. ▲

SE DISPUTARÁN SEMIFINALES DEL TORNEO

Champions regresa con dos partidazos

Hillary Chinchilla Marín
hillary.chinchilla@lateja.cr

Esta semana vuelve la UEFA Champions League con dos partidazos de la fase semifinal que nadie se quiere perder.

El primer duelo será hoy cuando el Real Madrid visite al Bayern Múnich.

El cuadro blanco llega motivado tras eliminar al campeón actual, Manchester City, y ganarle el clásico español al FC Barcelona, mientras que los alemanes tienen la necesidad de quitarse los fantasmas que los han acompañado toda la temporada, donde hasta perdieron la Bundesliga por primera vez en once años.

El choque será en el Allianz Arena. Ya el Madrid llegó a Múnich y todo está listo para empezar la serie, que cerrará el miércoles 8 de mayo en el nuevo Santiago Bernabéu.

La otra semifinal será un complicado duelo entre el París Saint Germain (PSG) y el otro grande de Alemania, el Borussia Dortmund.

El cuadro parisino volvió a la vida tras remontarle la serie de cuartos al Barcelona, lo mismo que los negriamarillos, que dejaron en el camino al Atlético de Madrid.

El primer partido será el miércoles 1 de mayo en el siempre intimidante Signal Iduna Park, donde el PSG deberá enfrentarse a la gran afición del cuadro teutón.

Cabe resaltar que ambos clubes se cruzaron en la fase de grupos de este año, dejando como resultado un empate y un triunfo para los franceses.

El finalista de esta serie quedará definido el martes 7 de mayo en el Parque de los Príncipes.

Todos los juegos se disputarán a partir de la 1 p. m. en horario costarricense y se podrán disfrutar por la señal de ESPN y en la aplicación de pago Star +. ▲



Vinicios es pieza clave del Real Madrid. AFP

Póngase fit



LaTeja
LAS VARAS COMO SON
www.lateja.cr

FRANCISCO RAMÍREZ

Francisco "Frank" Ramírez es modelo, presentador y deportista.



Más que encantado con el cambio físico que ha tenido, Frank con los ejercicios.

Hace poco más de un año, Frank regresó al ejercicio tras recuperarse de una operación y nos contó por qué está tan enamorado del crossfit, así como de los beneficios que esta disciplina le da a su vida.



Escanee el código QR para ver más información